

# AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DE IDOSOS EM CASAS DE REPOUSO DO MUNICÍPIO DE RIBEIRÃO PRETO POR DIFERENTES MÉTODOS.

Congresso Interdisciplinar em Obesidade e Terapia Nutricional , 1<sup>a</sup> edição, de 03/05/2022 a 07/05/2022  
ISBN dos Anais: 978-65-81152-57-4

**PERUCHI; RACHEL FERNANDA PECEGO<sup>1</sup>, TOLEDO; Giseli Cristina Galati de<sup>2</sup>**

## RESUMO

Alterações fisiológicas em idosos afetam o estado nutricional, sendo necessário avaliações criteriosas para prevenções nutricionais, principalmente em idosos institucionalizados. Foram avaliados 25 idosos de instituições geriátricas em Ribeirão Preto - SP, 16 mulheres e 9 homens, divididos em: casa de repouso A e B, filantrópica e particular. A avaliação nutricional foi realizada pelo questionário da Mini Avaliação Nutricional (MAN) e aferição de peso, estatura, circunferência braquial e panturrilha. Foram analisados também a adequação nutricional dos cardápios oferecidos pelas instituições e prontuários. Pela MAN identificou-se um caso de desnutrição (4%), dez casos em riscos de desnutrição (40%) e quatorze idosos em estado adequado(56%). Pelo IMC, houve oito casos de idosos com excesso de peso (32%), eutrofia correspondente a quatorze casos (56%), e apenas três casos de magreza (12%). Pela CB houve prevalência de desnutrição com cinco casos de desnutrição moderada (20%) e oito casos de desnutrição leve (32%). Os cardápios, qualitativamente e quantitativamente tiveram desacordo nas recomendações ocorrendo excesso de lipídio (40,51%, sendo máximo 35% - AMDRs) e sódio (média 3,31g, sendo máximo 2,3g - DRIs) e reduções em carboidrato (43,92%, sendo mínimo 45% - AMDRs) e cálcio (média 401,37mg, sendo mínimo 1200mg - DRIs). Ressalta o agravante do sódio da dieta acima do ideal, um vez que, entre as patologias, dezessete moradores entrevistados eram hipertensos (68%). Os idosos eram na maioria eutróficos pela MAN e IMC, mas pelo indicador CB, por ser mais sensível para investigação muscular, apresentavam desnutrição em porcentagem relevante, o que traz informações para uma intervenção mais rápida para adequar melhor a dieta de idosos a fim de evitar perdas e incapacidade.

**PALAVRAS-CHAVE:** Avaliação Nutricional, Casas de Repouso, Mini Avaliação Nutricional, Geriatria

<sup>1</sup> UNAERP  
<sup>2</sup> CEUCLAR