



## **FATORES IMPORTANTES QUE INFLUENCIAM NO DESEMPENHO E NA SAÚDE DOS COLABORADORES DAS UNIDADES DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO**

Congresso Internacional em Produção de Refeições, Alimentação e Nutrição, 1ª edição, de 25/10/2021 a 28/10/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-81152-13-0

**RAMPIM; GABRIELA ALVES FERREIRA <sup>1</sup>, SILVA; TELMA MELO DA <sup>2</sup>, SILVA; CARLA FREGONA DA <sup>3</sup>, ABREU; DALYLA DA SILVA DE <sup>4</sup>, SILVA; JAILSON MATOS DA <sup>5</sup>, GUEDES; SHEILA VELOSO MARINHO <sup>6</sup>, CASTRO; GIOVANA NOGUEIRA DE <sup>7</sup>, SILVA; MAURIANE MACIEL DA <sup>8</sup>, ALVES; DENÚSIA MARIA DE MORAES <sup>9</sup>**

### **RESUMO**

As Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN) envolvem um conjunto de área no setor de alimentação coletiva que tem como objetivo fornecer refeições balanceadas que atendam aos padrões dietéticos higiênicos estabelecidos. Para isso, vários fatores podem contribuir de forma efetiva, sendo o trabalhador o principal agente dessa efetividade. Os trabalhadores representam 70% do trabalho manual e caracterizam mão de obra e força produtiva de alta complexidade e relevância. O trabalho realizado por esses colaboradores exige esforço físico e como consequência influencia em vários aspectos, como o bom rendimento da equipe na produção de qualidade da alimentação, sem riscos de contaminação, contemplando todas as necessidades nutricionais. Para um bom funcionamento das UANs se faz necessário um adequado planejamento físico-funcional, evitando problemas e melhorando as condições de trabalho dos colaboradores. O objetivo desse estudo foi descrever os fatores importantes que influenciam no desempenho e na saúde dos colaboradores das unidades de alimentação e nutrição. Foram utilizados artigos científicos das bases de dados Scielo e Google acadêmico, além de bibliografia específica da área. Foram utilizados artigos científicos publicados nos últimos 5 anos. Para a realização da busca foram utilizados os descritores: Unidade de Alimentação e Nutrição, condições de trabalho e saúde do trabalhador. Os resultados encontrados, relatam em geral que para o bom funcionamento da UAN é necessário observar as condições de trabalho do colaborador. Estas condições incluem o planejamento efetivo dando ciência aos colaboradores de seus cargos com respectivas funções, bem como os treinamentos periódicos. Outro fator importante diz respeito a estrutura física e equipamentos, essas devem ser adequados para atender a demanda. Outras condições que influenciam a saúde dos colaboradores estão as condições laborais, ambiente físico-funcional e o uso adequado de EPIS. Com base nos estudos coletados, pode-se concluir que as UANs são ambientes organizacionais com atividades administrativas, técnicas e operacionais que podem influenciar diretamente no desempenho e saúde do trabalhador. Em condições inadequadas pode comprometer não apenas a saúde do trabalhador, mas também pode influenciar no alimento produzido. Portanto, cuidar do bem-estar e saúde destes é importante porque se configura como fator decisivo nos resultados dessas unidades.

<sup>1</sup> Unidade de Ensino Superior Sul do Maranhão -IESMA/UNISULMA, gabriela.rampim@unisulma.edu.br

<sup>2</sup> Unidade de Ensino Superior Sul do Maranhão -IES, telmamelos22@gmail.com

<sup>3</sup> Unidade de Ensino Superior Sul do Maranhão -IES, carlafregona@hotmail.com

<sup>4</sup> Unidade de Ensino Superior Sul do Maranhão -IES, dalyla.abreu@hotmail.com

<sup>5</sup> Unidade de Ensino Superior Sul do Maranhão -IES, jailsonsilva.mattos@gmail.com

<sup>6</sup> Unidade de Ensino Superior Sul do Maranhão -IES, Sheilamguedes@hotmail.com

<sup>7</sup> Unidade de Ensino Superior Sul do Maranhão -IES, giovananogueira1998@gmail.com

<sup>8</sup> Unidade de Ensino Superior Sul do Maranhão -IES, mauriane.silva@unisulma.edu.br

<sup>9</sup> Unidade de Ensino Superior Sul do Maranhão -IES, denusiaalves@hotmail.com

<sup>1</sup> Unidade de Ensino Superior Sul do Maranhão -IESMA/UNISULMA, gabriela.rampim@unisulma.edu.br  
<sup>2</sup> Unidade de Ensino Superior Sul do Maranhão -IES, telmamelos22@gmail.com  
<sup>3</sup> Unidade de Ensino Superior Sul do Maranhão -IES, carlafregona@hotmail.com  
<sup>4</sup> Unidade de Ensino Superior Sul do Maranhão -IES, dalyla.abreu@hotmail.com  
<sup>5</sup> Unidade de Ensino Superior Sul do Maranhão -IES, jailsonsilva.mattos@gmail.com  
<sup>6</sup> Unidade de Ensino Superior Sul do Maranhão -IES, Sheilamguedes@hotmail.com  
<sup>7</sup> Unidade de Ensino Superior Sul do Maranhão -IES, giovanogueira1998@gmail.com  
<sup>8</sup> Unidade de Ensino Superior Sul do Maranhão -IES, mauriane.silva@unisulma.edu.br  
<sup>9</sup> Unidade de Ensino Superior Sul do Maranhão -IES, denusiaalves@hotmail.com