



CAPACITAÇÃO DAS PROFESSORAS E COZINHEIRAS DA CRECHE RENASCER SOBRE A ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR INFANTIL: UM ESTUDO DE CASO.

Congresso Internacional em Produção de Refeições, Alimentação e Nutrição, 1ª edição, de 25/10/2021 a 28/10/2021
ISBN dos Anais: 978-65-81152-13-0

PEREIRA; Yasmin Pereira ¹

RESUMO

contribuir para o desenvolvimento futuro de doenças crônicas e infecciosas não transmissíveis. Outra desvantagem da alimentação complementar é que ela pode diminuir o período do aleitamento materno (MARQUES et al., 2013). O presente estudo objetivou a capacitação das professoras e cozinheiras da creche Renascer sobre alimentação complementar infantil. Trata-se de um relato de experiência. Foi realizado no mês de outubro de 2017, na creche Renascer localizada no Bairro Castelão na cidade de Fortaleza, CE, na disciplina do estágio de saúde coletiva da Universidade de Fortaleza (UNIFOR). Foi realizado uma capacitação pelas alunas estagiárias de nutrição sobre alimentação complementar, onde teve participação 3 cozinheiras e 3 professoras da creche com tema abordado sobre introdução a novos alimentos para crianças maiores de 6 meses e esclarecendo as principais dúvidas sobre alimentação, relatadas por elas. Podemos constatar com as respostas das trabalhadoras da creche a importância da orientação nutricional realizado visto que existe, ainda, uma série de dúvidas sobre as práticas alimentares infantis saudáveis. A introdução da alimentação complementar deve ser realizada com alimentos e preparação simples e com sabores naturais, nutricionalmente balanceados, adequados em quantidade e qualidade, com e respeito aos valores culturais regionais e da família. No entanto, é necessário que ocorra orientações para as professoras e cozinheiras da creche sobre a importância de uma alimentação adequada e saudável desde os primeiros dias de vida, percorrendo em todas as etapas da vida.

PALAVRAS-CHAVE: ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR, CAPACITAÇÃO, INFANTIL

¹ Graduada em Nutrição pela Universidade de Fortaleza, yasminn.nutri@gmail.com