

## **A HAS EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES E SEUS FATORES DE RISCO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

Congresso Online Acadêmico de Enfermagem, 1ª edição, de 11/07/2022 a 13/07/2022  
ISBN dos Anais: 978-65-81152-76-5

**LIMA; José Washington <sup>1</sup>, TORRES; Karina Carvalho <sup>2</sup>, OLIVEIRA; Vilma Maria Ramos de <sup>3</sup>, OLIVEIRA; Tattiele Fernanda de Melo <sup>4</sup>, SILVA; Viviane da Paz <sup>5</sup>, AMORIM; Verônica Aparecida Bezerra de <sup>6</sup>**

### **RESUMO**

A hipertensão arterial sistêmica (HAS) vem atingindo grande parte da população em todo o mundo e, se manifesta como uma síndrome que é caracterizada pela presença de grandes níveis de pressão arterial elevada em artérias e, também está associada a alterações hormonais no metabolismo, e a fenômenos tróficos com prevalência em crianças e adolescentes, oscilando entre 1,2% e 13%, na dependência dos achados em estudos bem variados. Apontar os possíveis fatores de riscos que promoveram a hipertensão arterial neste público alvo, bem como entender os impactos que crianças e adolescentes e suas respectivas famílias sofrem para controlar o quadro destes hipertensos, refletindo as possíveis soluções para o controle da HAS em crianças e adolescentes e caracterizar a produção científica brasileira nos últimos cinco anos, acerca da Hipertensão Arterial Sistêmica. A abordagem qualitativa apresentará uma maior liberdade teórico-metodológica para realizar este estudo e, estes limites serão fixados pelas condições exigidas a um trabalho científico, apresentando estrutura coerente, consistente, originalidade e nível de objetivação do ponto de vista de sua natureza, pois esta pesquisa foi do tipo aplicada, envolvendo verdades e interesses locais, visto que trata-se de uma simples descrição dos fatos em relação aos procedimentos técnicos de uma revisão bibliográfica, visto que, procura muito mais o aprofundamento das questões propostas do que a distribuição das características da população segundo determinadas variáveis. Na maioria dos artigos pesquisados, foram encontradas várias evidências de alterações na pressão arterial de crianças e adolescentes, onde foram evidenciados que a má alimentação, a falta de exercícios físicos, obesidade e hereditariedade foram fatores determinantes para o desenvolvimento da hipertensão arterial sistêmica, um fato preocupante, pois esse aumento dos níveis pressóricos nessa faixa etária, pode permanecer por toda a vida e trazer complicações precoces na fase adulta, podendo-se ressaltar que os fatores de risco investigados nos apontam que eles podem ser modificáveis logo ainda na fase da infância e no máximo do início da adolescência, devendo ser alvo de ações educativas e preventivas com a saúde.

**PALAVRAS-CHAVE:** Adolescentes, Crianças, Hipertensão, Saúde

<sup>1</sup> Faculdade Maurício de Nassau, jwashingtonlima@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Estadual da Paraíba, karinacarvalhot@gmail.com

<sup>3</sup> Faculdade Paulista, vilmamari.rony@hotmail.com.br

<sup>4</sup> Complexo Educacional Patoense LTDA, tattyfernandas@gmail.com

<sup>5</sup> Instituto de Educação Particular Brasileiro, vivianepazcamalau@hotmail.com

<sup>6</sup> Instituto de Educação Particular Brasileiro, verinhaamorim045@gmail.com

<sup>1</sup> Faculdade Maurício de Nassau, jwashingtonlima@gmail.com  
<sup>2</sup> Universidade Estadual da Paraíba, karinacarvalho@gmail.com  
<sup>3</sup> Faculdade Paulista, vilmamari.rony@hotmail.com.br  
<sup>4</sup> Complexo Educacional Patoense LTDA, tattyfernandas@gmail.com  
<sup>5</sup> Instituto de Educação Particular Brasileiro, vivianepazcamalau@hotmail.com  
<sup>6</sup> Instituto de Educação Particular Brasileiro, verinhaamorim045@gmail.com