

## **HIPERDIA: A IMPORTÂNCIA DA SALA DE ESPERA PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE**

Congresso Online Acadêmico de Enfermagem, 1ª edição, de 11/07/2022 a 13/07/2022  
ISBN dos Anais: 978-65-81152-76-5

**SILVA; Nalice Maria Alves da Silva <sup>1</sup>, SOUSA; Clara Franciely da Mota <sup>2</sup>, MORAES; Maria Cândida Dias de França Cavalcanti de <sup>3</sup>**

### **RESUMO**

Introdução: O Plano Nacional de Reorganização da Atenção à Hipertensão Arterial e ao Diabetes Mellitus denominado HIPERDIA implementado no ano de 2002, foi idealizado com o intuito de proporcionar o acompanhamento dos pacientes com garantia do recebimento regular dos medicamentos, perfil epidemiológico e o desenvolvimento de estratégias de saúde para melhorar a qualidade de vida da população alvo. Objetivo: Salientar a importância da sala de espera no controle dos níveis de pressão arterial e glicemia capilar mediante orientações sobre alimentação saudável com vistas na melhoria da qualidade de vida dos usuários hipertensos e diabéticos através do relato da experiência no programa HIPERDIA vivenciada pela acadêmica de enfermagem do nono período da Faculdade de Ciências de Timbaúba. Métodos: Trata-se de uma pesquisa qualitativa do tipo relato de experiência em uma sala de espera. A atividade foi realizada na Unidade de Saúde da Família do município de Macaparana-PE contando com aproximadamente 60 usuários participantes do programa HIPERDIA. A abordagem foi desempenhada por meio de uma dinâmica intitulada “Tire o seu chapéu” desenvolvida com chapéus que possuíam em seu interior a imagem de uma comida típica junina, sendo estes distribuídos em um banco de madeira. À medida que cada chapéu era retirado, os participantes sinalizavam com atitudes positivas e negativas, sendo dadas as orientações de como modificar a receita para adaptá-la a sua condição, como por exemplo trocar o açúcar branco por açúcar mascavo ou o leite de coco por leite de castanha. Ao final, foi apresentado um “Menu Junino produzido para hipertensos e diabéticos” contendo duas colunas, com identificações específicas. As receitas comuns do período junino apresentavam um X e as receitas modificadas apontavam um V, sendo estas ideais para o consumo conforme padrão nutricional e condição apresentada. Desse modo, a troca de experiências e modificação do cardápio junino oportunizou a instrução dos participantes para atuarem ativamente na redução e controle dos níveis de hipertensão arterial e glicemia capilar, minimizando os prejuízos à sua saúde. Durante a sala de espera foram realizadas aferição de pressão arterial, glicemia capilar, estratificação de risco, IMC e orientações sobre o uso correto das medicações para prevenir possíveis complicações das patologias e adoção de hábitos saudáveis. Resultados:

<sup>1</sup> Faculdade de Ciências de Timbaúba, nalicealves94@hotmail.com

<sup>2</sup> Universidade Federal da Paraíba, clara.franciely@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade de Pernambuco, maria\_candida1@hotmail.com

Mediante a dinâmica exposta, foi possível notar uma boa conversação entre os usuários e profissionais, intensificando assim as orientações aos participantes que se mostraram abertos a ouvir, esclarecer as dúvidas e melhorar a alimentação. Conclusão: A interação entre a acadêmica de enfermagem, a equipe multiprofissional e os usuários foi produtiva, no que diz respeito ao esclarecimento dos questionamentos dos usuários, sendo perceptível relevância da sala de espera e utilização de dinâmicas no contexto da educação em saúde, para sanar as dúvidas apresentadas, visando uma maior adesão ao controle da pressão arterial e glicemia capilar. O envolvimento do grupo de hipertensos e diabéticos demonstrou a possibilidade da realização de salas de espera numa Unidade de Saúde da Família, onde o enfermeiro e sua equipe multiprofissional desenvolvem estratégias para adesão do grupo. (resumo sem apresentação oral)

**PALAVRAS-CHAVE:** Diabetes Mellitus, Enfermagem, Hiperdia, Hipertensão Arterial

<sup>1</sup> Faculdade de Ciências de Timbaúba, nalicealves94@hotmail.com

<sup>2</sup> Universidade Federal da Paraíba, clara.franciely@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade de Pernambuco, maria\_candida1@hotmail.com