A UTILIZAÇÃO DE ÓLEOS ESSENCIAIS ASSOCIADOS AO USO DO CARREADOR ÓLEO VEGETAL DE JOJOBA APLICADOS AO TRATAMENTO DE DERMATITE SEBORREICA

Congresso Online Nacional de Cosmetologia (CONAC), 4ª edição, de 09/09/2024 a 11/09/2024 ISBN dos Anais: 978-65-5465-119-6

SOUZA; Aline Morais de 1, LEITE; Bianca Inácio 2

RESUMO

Introdução: A Dermatite Seborreica (DS) é uma doença inflamatória crônica da pele, caracterizada por eritema, descamação e prurido, geralmente nas áreas ricas em glândulas sebáceas. Embora sua manifestação tenha diversos fatores, acredita-se que a proliferação do fungo malassezia, além de fatores emocionais, hormonais e alimentares, contribuam para a ocorrência. O uso de Óleos Essenciais (OE) com propriedades anti-inflamatórias, antifúngicas e calmantes, tem ganhado destaque como terapia complementar em tratamentos de DS, o que possui boa aceitação devido às origens naturais. Os OE podem potencializar o tratamento de DS pela aplicação conjunta de Óleos Vegetais (OV) como bioativos carreadores. O OV de Jojoba (Simmondsia Chinensis) permanece na superfície do couro cabeludo, sem penetração profunda nas primeiras camadas superiores do estrato córneo, contribui para a hidratação do mesmo, ajuda na formação de uma barreira protetora para o couro cabeludo, na ação antioxidante e modulação do processo de homeostase da barreira cutânea e inflamação. No Brasil, diversos estudos e práticas têm explorado o uso do OV de Jojoba como carreador dos OE de Lavanda (Lavandula Angustifolia), Melaleuca (Melaleuca Alternifolia), Camomila Romana (Chamaemelum Nobile), Alecrim (Rosmarinus Officinalis) e Eucalipto (Eucalyptus Globulus) no manejo de doenças inflamatórias da pele. Objetivo: Identificar a importância do uso de óleos essenciais conjugados ao óleo vegetal de ioioba no tratamento de dermatite seborreica. Métodos: Estudo desenvolvido através de revisão integrativa da literatura. Para a seleção dos artigos científicos, utilizou-se as bases de dados Google Acadêmico e Cosmetoguia, buscando os termos Óleos Essenciais, Óleo de Jojoba e Dermatite Seborreica combinados. Resultados: O OV de Jojoba contribui para a redução de possíveis irritações ou sensibilidades causadas pelo uso direto de OE na pele e também evita a evaporação rápida dos compostos voláteis dos OE, sendo essencial à aplicação dos mesmos no tratamento de DS. A atividade anti-inflamatória dos OE aqui apresentados é característica comum entre eles, justificando seu uso. O OE de Lavanda apresenta propriedades antimicrobianas e calmantes, que auxiliam na redução da irritação e prurido associados à DS. Estudos sugerem que ele pode inibir o crescimento de Malassezia e promover a regeneração da pele. O OE de Melaleuca é rico em terpinen-4-ol, principal responsável pelas suas propriedades antimicrobianas e antissépticas. O OE de Camomila Romana possui ação calmante, frequentemente usada no tratamento de irritações cutâneas e seus compostos flavonoides ajudam a reduzir a inflamação e o desconforto na pele. O OE de Alecrim possui propriedades antioxidantes e auxilia na inibição do crescimento de microorganismos, e, o OE de Eucalipto apresenta propriedades refrescantes, apresentando eficácia no alívio de pruridos. Conclusão: Uma das principais características do uso de OEs está em suas diversas funcionalidades atingindo diferentes regiões de tratamento. Uma vez

¹ Technical University of Denmark (DTU), aline.morais.ms@gmail.com

² Centro Universitário Fieo, biancaparmalat@gmail.com

associados ao carreador OV de Jojoba, as funções dos OE são potencializadas pela riqueza de ácidos graxos que exercem um papel importante na cicatrização, possibilitando o melhor aproveitamento da diversidade de funções que os OE apresentam num cenário de DS. Formato: Resumo Simples

PALAVRAS-CHAVE: Óleo Essencial, Dermatite Seborreica, Óleos Vegetais, Malassezia, Jojoba

 $^{^1}$ Technical University of Denmark (DTU), aline.morais.ms@gmail.com 2 Centro Universitário Fieo, biancaparmalat@gmail.com