



## SAÚDE MENTAL NO ENSINO SUPERIOR DURANTE A PANDEMIA DO COVID-19

Congresso On-Line De Ansiedade, 2ª edição, de 25/10/2021 a 27/10/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-81152-12-3

**SILVA; Laryssa Salgado <sup>1</sup>, DANTEZ; Brunna Shaienny Silva <sup>2</sup>, MACHADO; Juliana Aparecida <sup>3</sup>, URANIK; Renata Dario <sup>4</sup>, BURANI; Gabriel Arruda <sup>5</sup>**

### RESUMO

A pandemia do Covid-19, tornou-se um dos acontecimentos mais adversos do mundo, conduzindo a população a um novo mundo e adaptações em diversas áreas de atuação e conhecimento, no Brasil e no mundo. Sendo assim, a educação é uma das áreas mais afetadas pela pandemia Covid-19 especificamente no Brasil. Com a transição do ensino presencial para o ensino online, o isolamento devido ao medo da doença e o estresse da pressão pelo aproveitamento do conteúdo pedagógico, tiveram um impacto negativo na saúde mental das pessoas, em suma, na vida acadêmica dos universitários. Este trabalho tem como objetivo discorrer sobre os impactos psicológicos e na saúde mental, em demanda aos novos desafios no ensino superior em função da Pandemia do Covid-19. Trata-se de uma revisão de bibliográfica sobre os Impactos psicológicos na saúde mental e a Pandemia do COVID-19 em ensino superior na qual se realizou uma pesquisa sobre o tema em artigos e informações disponíveis nas plataformas online como o Google Acadêmico, Scielo, Pubmed e os artigos publicados entre os anos de 2020 a 2021. Os descritores utilizados foram: Impactos psicológicos, Covid 19, saúde mental, ensino superior. Através dessas pesquisas, observou-se que a pandemia de Covid-19 evidenciou inúmeras mudanças na sociedade. Os Sinais de doenças psicológicas podem ser apresentados em comportamentos como, irritabilidade, cansaço físico e mental, ansiedade e sintomas físicos crônicos. Em suma, essa emergência de saúde pública gera medo e pode desencadear desconforto emocional e consequências psicológicas, em medida aos improvisos ao tentar fornecer conteúdo pedagógico por parte das instituições podem desencadear, ansiedade, depressão, e abuso de substâncias, até mudanças comportamentais, como dificuldade para dormir e alterações alimentares. Além dos impactos na vida dos estudantes, também foi reparado a falta de admissões de colaboradores nas universidades, havendo corte e redução de férias por conta da pandemia, sendo assim a economia entrou em crise no Brasil e no mundo prejudicando a todos em diversas áreas de atuação e conseqüentemente psicologicamente. Portanto, é de extrema importância que as instituições do ensino superior, por intermédio de ferramentas tecnológicas e grupos de apoios, se adaptem ao novo cenário de ensino, capacitando seus profissionais, para que estes estejam aptos a suprir suas necessidades dos estudantes, visando assim o bem estar físico, mental e social dos mesmos. A pandemia de Covid-19 promoveu inúmeras mudanças na sociedade, como o medo de contaminação, o isolamento social, a suspensão de atividades acadêmicas presenciais e a

<sup>1</sup> Graduanda em Psicologia - Faculdade Fleming Cerquillo, laryssa@soufaculdadecerquillo.com.br

<sup>2</sup> Graduanda em Psicologia - Faculdade Fleming Cerquillo, brunna@soufaculdadecerquillo.com.br

<sup>3</sup> Graduanda em Psicologia - Faculdade Fleming Cerquillo, juliana@soufaculdadecerquillo.com.br

<sup>4</sup> Graduanda em Psicologia - Faculdade Fleming Cerquillo, renata@soufaculdadecerquillo.com.br

<sup>5</sup> Docente em Psicologia Escolar - Faculdade Fleming Cerquillo, gabriel.burani@docentefaculdadecerquillo.com.br

adoção de novas metodologias de ensino universitário. Com isso, muitos transtornos mentais são deflagrados e/ou desencadeados neste momento de instabilidade, tornando a saúde mental desses indivíduos o enfoque de vários estudos e do ensino superior e ainda sim existe ainda muita incerteza sobre os reflexos desse período no período “pós-Covid”, os impactos futuros disso na educação médica e a manutenção de medidas adotadas em tempos de crise.

**PALAVRAS-CHAVE:** Ensino Superior, Saúde Mental, Impactos Psicológicos, COVID-19

<sup>1</sup> Graduanda em Psicologia - Faculdade Fleming Cerquillo, laryssa@soufaculdadecerquillo.com.br

<sup>2</sup> Graduanda em Psicologia - Faculdade Fleming Cerquillo, brunna@soufaculdadecerquillo.com.br

<sup>3</sup> Graduanda em Psicologia - Faculdade Fleming Cerquillo, juliana@soufaculdadecerquillo.com.br

<sup>4</sup> Graduanda em Psicologia - Faculdade Fleming Cerquillo, renata@soufaculdadecerquillo.com.br

<sup>5</sup> Docente em Psicologia Escolar - Faculdade Fleming Cerquillo, gabriel.burani@docentefaculdadecerquillo.com.br