



## **A SÍNDROME DO ALGORITMO PERSUASIVO: O ISOLAMENTO COMBINADO COM EXCESSO DE USO DAS MÍDIAS SOCIAIS SÃO GATILHOS DESENCADEADORES DE TRANSTORNOS DA ANSIEDADE E DEPRESSÃO NA ADOLESCÊNCIA.**

Congresso On-Line De Ansiedade, 2ª edição, de 25/10/2021 a 27/10/2021

ISBN dos Anais: 978-65-81152-12-3

**SOUZA; Maria José Francisca de Paula de <sup>1</sup>, FORTES; Chalaco <sup>2</sup>, MARIA; Dalva Rosa da Silva Paiva <sup>3</sup>**

### **RESUMO**

A adolescência é uma fase importante dentro do desenvolvimento humano. Porém, é um período onde há intensas transformações biológicas da puberdade. Período que traz a força da maturidade biopsicossocial do indivíduo, e juntamente, o período de crise, revelando-se distúrbios importantes; os anseios por alcançar uma posição adulta, a autonomia. No entanto, configura-se em processos de explosões biológica-humoral, a perspectivas das conquistas cada vez mais atualizadas, se confrontado, com um contexto histórico, e o alçar por liberdade, e independência; configurando-se, em gatilhos que corroboram para surgimentos de transtornos da ansiedade, e transformando até em um quadro agudo de depressão. Os transtornos da ansiedade, e a depressão são distúrbios emocionais mais comuns nessa fase; sendo o transtorno de ansiedade, extenuante de formas patológicas na adolescência (MOURA 2017). A tecnologia, e os meios de comunicação sociais. Apesar de proporcionar positivos recursos, relações comunicativas, entre outras possibilidades. Contudo é um dos principais veículos propulsor dos transtornos de ansiedade; evitando o contato, e interações pessoais, e proporcionando cada vez mais, o isolamento. O que fazer ante uma realidade facilitadora, dos gatilhos dos transtornos emocionais? Dentro deste contexto histórico é trazer a conscientização de fatores atenuantes que são propulsores desencadeantes dos distúrbios psíquicos, na adolescência. Concerne-se em revisões bibliográficas respeitando fontes de artigos científicos 2012 a 2017. A depressão desde a década de 70 tem recebido um olhar atencioso, por se tratar de um importante problema, inerente a saúde mental, e nos dias atuais, tem se intensificado esses distúrbios, principalmente por ter um atenuante somatório, ou seja, o isolamento social contribuiu de uma forma gigantesca para o uso ininterrupto de mídias sociais. Estudos da Organização Mundial de Saúde (OMS) de 2011 a 2016 traz dados de casos de depressão em adolescentes, e jovens. E segundo fontes Agência Brasil (2019) uma pesquisa britânica aponta para uma estimativa que de quatro meninas uma é diagnosticada com depressão devido ao tempo excessivo nas redes sociais, e o assédios, cyberbullyng, enquanto que os meninos teve uma percentagem de 11%, resultados esses, que foram embasados, no âmbito de pesquisas com 11 mil jovens. A OMS estima que morre 800 mil jovens de depressão anualmente. É necessária uma atenção expressiva, aos adolescentes e suportes sociais direcionados às famílias,

<sup>1</sup> Acadêmica de Psicologia da Faculdade - Estácio Unijipa de Ji Paraná, mariajose9eronaldo@gmail.com

<sup>2</sup> Acadêmico de Psicologia da Faculdade - Estácio Unijipa de Ji Paraná, chalamcom@gmail.com

<sup>3</sup> Acadêmica de Psicologia da Faculdade - Estácio Unijipa de Ji Paraná, dalvapos@gmail.com

com inerência de identificação de sintomas precoce de depressão em adolescentes, de potencial risco. Para que haja amenização, é de suma importância intervenções no âmbito em que o adolescente está inserido, ou seja, amenização de fatores desencadeantes e propulsores de sintomas depressivos. **Palavras Chaves:** Adolescentes. Depressão. Transtorno da ansiedade.

**PALAVRAS-CHAVE:** Adolescentes, Depressão, Transtorno da ansiedade

<sup>1</sup> Acadêmica de Psicologia da Faculdade - Estácio Unijipa de Ji Paraná, mariajose9eronaldo@gmail.com

<sup>2</sup> Acadêmico de Psicologia da Faculdade - Estácio Unijipa de Ji Paraná, chalacom@gmail.com

<sup>3</sup> Acadêmica de Psicologia da Faculdade - Estácio Unijipa de Ji Paraná, dalvapos@gmail.com