

# IMPACTOS DO ISOLAMENTO SOCIAL NA SAÚDE MENTAL NO CENÁRIO DE PANDEMIA: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

**GOMES; Bruna Martins**<sup>1</sup>, **TRIGUEIRO; Candice Queiroz Sátiro**<sup>2</sup>, **FREITAS; Clara Jacy de Sousa**<sup>3</sup>, **FIGUEIREDO; Mariana da Costa**<sup>4</sup>, **PIMENTA; Talita Saraiva**<sup>5</sup>

## RESUMO

**Introdução:** Em tempos de pandemia do COVID - 19, em que há a necessidade de isolamento social, manter a saúde mental é um desafio. Assim, apesar de ser uma medida necessária para diminuir a transmissão do vírus, essa mudança na vida da população vem desencadeando importantes impactos como ansiedade e depressão. **Objetivo:** Analisar os impactos do isolamento social na saúde mental durante a pandemia. **Métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura realizada na plataforma da BVS com os seguintes descritores: depressão AND isolamento social AND saúde. Obteve-se como resultado 11 artigos, sendo utilizados apenas 4. Como critérios de inclusão foram selecionados: texto completo, base de dados Medline, Lilacs e Ibecs. Os assuntos principais foram isolamento social, depressão, ansiedade e saúde mental. Idioma português, período de tempo foi entre 2016 a 2021. **Resultados:** Os artigos corroboram no entendimento que a pandemia tem gerado problemas psicológicos. Estudos sobre situações de quarentena apontaram alta prevalência de efeitos psicológicos negativos, especialmente humor rebaixado e irritabilidade, ao lado de medo, insônia, ansiedade e depressão, muitas vezes de longa duração. A ocorrência desses acontecimentos evidencia a importância da criação de medidas de suporte psicológico à população. **Conclusões:** Apesar da importância do isolamento social, esse mecanismo também pode ser facilitador de efeitos psíquicos negativos na população. Na literatura, há evidências de que os resultados psicológicos da quarentena podem ser detectados meses ou anos depois; sendo sugestivo da necessidade de aliar medidas eficazes como parte do planejamento de quarentena, visando a plena promoção da saúde.

**PALAVRAS-CHAVE:** Depressão, Isolamento Social, Saúde

<sup>1</sup> Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba

<sup>2</sup> Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba

<sup>3</sup> Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba

<sup>4</sup> Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba

<sup>5</sup> Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba