

# **BENEFÍCIOS DA POSIÇÃO VERTICALIZADA NO PARTO NORMAL.**

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021

ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

**VAZ; Virgínia Braz da Silva <sup>1</sup>, RIGONATO; Gabriela Oliveira de Moura <sup>2</sup>, RODRIGUES; Marília Tavares <sup>3</sup>, MARTINS; Nathalia Quiel Barros <sup>4</sup>, CARVALHO; Matheus Henrique Junqueira de <sup>5</sup>**

## **RESUMO**

A posição verticalizada no parto tem sido cada vez mais adotada na prática obstétrica. Essa técnica contribui para a humanização do parto e para o protagonismo da parturiente. No âmbito fisiológico, a adoção dessa estratégia permite que suas pernas funcionem como alavanca para a pelve, auxiliando o aumento de 28% da área de saída e aumentando de 1 a 1,5 cm o diâmetro da bacia pélvica. Além disso, a ação gravitacional favorece a descida do feto pelo canal vaginal e auxilia a uma maior pressão da cabeça fetal na parede inferior do útero, que estimula um reflexo hipotálamo-hipófise e favorece a produção de ocitocina, potencializando, assim, as contrações uterinas. Dessa forma, há um estímulo maior para o trabalho de parto mais curto e o aumento da analgesia. Propicia também, devido à força da gravidade, a oxigenação materno-fetal, diminuindo os riscos de hipotensão materna. Essa posição diminui a necessidade de procedimentos como episiotomia, a ocorrência de lacerações perineais e permite a autonomia da mulher em parir conforme seu desejo e análise de sua dor. O presente trabalho objetiva revisar o método e benefícios da posição verticalizada no parto normal por meio de uma revisão no banco de dados PubMed e Scielo, através das palavras “Benefícios no parto normal”, “ Posição verticalizada”. Assim, após a pesquisa em artigos científicos, notou-se que o estímulo à deambulação e adoção de posições verticalizadas tem sido vantajoso para a parturiente e para o feto no momento do parto. Dessa forma, com base em dados científicos, considera-se que a ação fisiológica e física, associada com a adoção da posição vertical, corrobora para um sucesso no momento do parto. Nesse sentido, a progressão do trabalho de parto, a diminuição do uso de analgésicos pela redução da dor, o auxílio para contrações uterinas mais eficazes e a atenuação de riscos de lacerações e danos materno-fetal, confirmam os inúmeros benefícios da posição verticalizada ao binômio. Portanto, conclui-se que apesar dos estudos a respeito das vantagens da posição vertical no momento do parto, não existe uma disposição que seja universal para todas as parturientes, uma vez que cada mulher tem a autonomia e o direito de buscar a acomodação que melhor se adeque durante o seu trabalho de parto, visto que no decorrer desse período o próprio instinto feminino busca uma posição que auxilia mais a acomodação do feto na bacia. Nesse momento, as parturientes devem ser orientadas sobre os benefícios da posição verticalizada, porém devem ser respeitadas quanto a sua autonomia de escolha e a possibilidade de se movimentarem como desejam, sem que haja retaliações ou limitações, incentivando o conforto e bem-estar durante todo o trabalho de parto.

**PALAVRAS-CHAVE:** Benefícios no parto normal, Parto Normal, Posicao Verticalizada

<sup>1</sup> Graduanda do curso de medicina da Instituição Master de Ensino Presidente Antônio Carlos (IMEPAC)

<sup>2</sup> Graduanda do curso de medicina da Instituição Master de Ensino Presidente Antônio Carlos (IMEPAC)

<sup>3</sup> Graduanda do curso de medicina da Instituição Master de Ensino Presidente Antônio Carlos (IMEPAC)

<sup>4</sup> Graduanda do curso de medicina da Instituição Master de Ensino Presidente Antônio Carlos (IMEPAC)

<sup>5</sup> Graduando do curso de medicina da Instituição Master de Ensino Presidente Antônio Carlos (IMEPAC)