

# OS RISCOS CARDIOVASCULARES EM MULHERES NO PERÍODO DE CLIMATÉRIO E MENOPAUSA

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

**COSTA; MARIA ALICE SANTOS FALCONI DA<sup>1</sup>, ARRUDA; MARIA ISABELLA MACHADO<sup>2</sup>, URTIGA; LÍVIA MARIA PORDEUS COURAS<sup>3</sup>, NÓBREGA; LETÍCIA DE SOUSA COSTA<sup>4</sup>, PALITOT; JESSICA DE MEDEIROS GUEDES<sup>5</sup>**

## RESUMO

**COSTA, Maria Alice Santos Falconi da; ARRUDA, Maria Isabella Machado; URTIGA, Lívia Maria Pordeus Coura; NÓBREGA, Letícia de Sousa Costa; PALITOT, Jessica de Medeiros Guedes.** RESUMO Introdução: As doenças cardiovasculares são consideradas as principais causas de mortes do mundo, principalmente no sexo feminino, a qual tem sua incidência aumentada no período final do ciclo reprodutivo, denominado de climatério e menopausa, que se apresenta como o declínio nos níveis de hormônios e, portanto, acarretando o surgimento de fatores de risco para cardiomiopatias. Objetivos: Avaliar os riscos cardiovasculares em mulheres no período de climatério e menopausa a fim de promover a prevenção da morte precoce. Metodologia: Revisão integrativa através das bases de dados Medline e Lilacs, por meio dos descritores: "climatério", "menopausa", "risco" e "cardiovascular", excluindo-se artigos de outro idioma o qual não fosse português, ou que não se apresentasse texto completo. Resultados: A chegada do fim do ciclo reprodutivo na mulher, é responsável pela queda nos hormônios ovarianos - estrógenos e progesterona - e se divide em climatério (índice dos primeiros sintomas de alteração no ciclo menstrual) e menopausa (ausência de menstruação por doze meses consecutivos). Esses hormônios possuem um importante papel na função endotelial, no tônus vascular e na função cardíaca, logo, devido a diminuição destes, a mulher está sujeita ao surgimento de doenças cardiovasculares tendo em vista o presente risco cardiovascular apresentado. Os principais fatores de risco responsáveis pelo surgimento de possíveis cardiopatias são: idade avançada, colesterol alto, hipertensão, diabetes, tabagismo e obesidade. Conclusão: Assim sendo, o período de menopausa apresenta uma maior prevalência de riscos cardiovasculares, principalmente pelo avanço da idade e, portanto, maior possibilidade do surgimento de acontecimentos cardiovasculares. Levando-se em consideração que o período do climatério ocorre antes do início da menopausa, este deveria ser utilizado, de forma estratégica, para prevenir o surgimento de doenças cardiovasculares, acompanhando e controlando o surgimento de possíveis riscos e implementando medidas de mudança no estilo de vida, como a prática de exercício e alimentação saudável, que se mostram bastante promissores uma vez que no período de menopausa a mulher apresenta uma maior probabilidade de queda no processo metabólico, contribuindo para o desenvolvimento da obesidade.

**PALAVRAS-CHAVE:** CLIMATÉRIO, MENOPAUSA, RISCO, CARDIOVASCULAR

<sup>1</sup> FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA PARAÍBA

<sup>2</sup> FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA PARAÍBA

<sup>3</sup> FACULDADE NOVA ESPERANÇA

<sup>4</sup> CENTRO UNIVERSITÁRIO DE JOÃO PESSOA

<sup>5</sup> FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA PARAÍBA