

DEPRESSÃO PÓS-PARTO EM UM CENÁRIO DE PANDEMIA DA COVID-19: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1^a edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

CASSUNDÉ; Matheus Alheiros ¹, LOPES; Luiza Wanderley Persiano ², BRITO; Gabriela Silva de ³, CRUZ; Ana Beatriz Nogueira da ⁴, NETO; Lourinaldo Guimarães Motta ⁵

RESUMO

Introdução: A depressão pós-parto (DPP) geralmente desenvolve-se duas semanas após o parto, podendo permanecer por anos. É considerada uma situação de alta prevalência, chegando a atingir de 10% a 50% das puérperas dependendo de sua localidade, idade gestacional e momento pós-parto. Somado a esse agravante, surge a infecção por SARS-CoV-2, que acabou por estabelecer barreiras que predispõe a DPP, assim como para o enfrentamento da própria depressão.

Objetivos: Discutir as manifestações clínicas, relevância do diagnóstico precoce e fatores predisponentes à DPP no cenário pandêmico da COVID-19.

Métodos: O respaldo bibliográfico trazido para o presente estudo teve como base as plataformas de pesquisa MEDLINE, SCIELO, Scholar Google e Biblioteca Virtual em Saúde, aventando sobre os principais artigos e revisões dos últimos dois anos no que tange os temas relacionados à Depressão Pós-Parto e o atual cenário do COVID-19 no Brasil, demonstrando assim a influência deste último sobre um sofrimento psíquico que pode atingir várias mulheres durante sua vida reprodutiva.

Resultados: A gestação compreende uma fase na vida da mulher que proporciona mudanças hormonais, físicas, psicológicas e sociais, as quais podem favorecer o quadro clínico depressivo. Devido à elevada capacidade de contaminação pelo SARS-CoV-2, medidas preventivas são necessárias para evitar a infecção do binômio mãe-feto, sobretudo nas puérperas com confirmação ou suspeita da infecção. Recomendações como isolamento, amamentação por extração e distanciamento entre mãe e filho tornaram-se cotidianas e corroboram para a menor secreção de ocitocina e maior nível sérico de cortisol, contribuindo no desequilíbrio hormonal que favorece o desenvolvimento do transtorno depressivo.

Entre 71 mães grávidas em um estudo na Irlanda, 36 (50,7%) relataram preocupação excessiva com sua saúde durante a pandemia de COVID-19 e isso reflete adversamente a saúde mental materna e o desenvolvimento do recém-nascido. Nesse sentido, durante a epidemia de SARS-CoV-2 em Hong Kong, verificou-se que as parteiras desempenharam um papel crucial na prestação de cuidados durante o período perinatal no cenário pandêmico. Logo, a identificação precoce da DPP é, portanto, essencial para que os profissionais de obstetrícia entrem em contato com especialistas em saúde mental para fornecer intervenções apropriadas.

Conclusão: Tendo em vista que o adoecimento mental materno engloba alguns determinantes, desde fatores biológicos até os sociais, é importante evidenciar o atual cenário da pandemia do COVID 19 como um determinante de extremo impacto para tal condição. E, diante do que foi exposto, nota-se que, novos desafios de enfrentamento à DPP surgiram no cenário da pandemia, podendo a telemedicina ser utilizada como ferramenta complementar aos cuidados da prevenção e tratamento nesse cenário. Por conta disso, é notória a importância da realização de um plano de cuidado especial e integrativo para esse grupo, que englobe uma

¹ Centro Universitário de João Pessoa

² Centro Universitário de João Pessoa

³ Centro Universitário de João Pessoa

⁴ Centro Universitário de João Pessoa

⁵ Centro Universitário de João Pessoa

equipe multidisciplinar, com métodos capazes de promover o bem estar materno.

PALAVRAS-CHAVE: Depressão pós-parto, Saúde Mental, COVID-19