

**SOARES; Nicole Tífane Sampaio<sup>1</sup>, AMARAL; Ana Beatriz Silva<sup>2</sup>, MONZINI; Mateus Aranha Lopes<sup>3</sup>, CARDOAO; Maria Eduarda Silva<sup>4</sup>, SOUZA; Carolina Carneiro Damasceno<sup>5</sup>**

## RESUMO

O aleitamento materno traz vantagens nutricionais, imunológicas, cognitivas, psicoafetivas, econômicas e sociais para lactente e lactante. No entanto, existem alguns fatores que contribuem para a suspensão da amamentação materna, como o uso, pela nutriz, de medicamentos que são contraindicados durante esse processo. Por isso, é de fundamental importância a informação sobre o uso de medicamentos em adolescentes puérperas e suas consequências para a amamentação, haja vista necessidade de tratamento farmacológico no período do pós-parto. Esse resumo teve como objetivo realizar uma revisão bibliográfica sobre o uso de medicamentos em adolescentes durante o período de lactação. Foram consultados artigos publicados nos bancos de dados eletrônicos Pubmed e SciELO, nos últimos dez anos, nas línguas portuguesa e inglesa, utilizando os descritores “aleitamento materno”, “lactação”, “uso de medicamentos”. Durante o tratamento medicamentoso, a composição do leite materno sofre alterações, que influenciam na transferência de fármacos do plasma sanguíneo materno para o leite e elevam, assim, a concentração de tais substâncias. Além disso, para a nutriz fazer uso de medicações, outros fatores considerados são a idade do lactente, visto que seu metabolismo e vias de eliminação de fármacos ainda não estão totalmente formados, e a barreira hematoencefálica, que é imatura em recém-nascidos e em lactantes jovens, o que leva os fármacos a atuarem no sistema nervoso central rapidamente. Contudo, há poucos estudos que classificam os principais medicamentos utilizados pelas nutrizes de acordo com a classe farmacológica e o risco para uso durante a lactação. Por conta da escassez de informações na literatura e em bulas de fármacos sobre a segurança dos medicamentos na lactação, muitos profissionais de saúde, em especial médicos orientam equivocadamente o desmame na vigência do uso de medicamentos. Portanto, é necessária a atualização das informações sobre os medicamentos indicados e contraindicados para as nutrizes, já que esse conhecimento permite ao profissional de saúde indicar um tratamento adequado e contribui para a manutenção do aleitamento materno.

**PALAVRAS-CHAVE:** adolescência, amamentação, medicamentos

<sup>1</sup> Universidade CEUMA

<sup>2</sup> Universidade CEUMA

<sup>3</sup> Universidade CEUMA

<sup>4</sup> Universidade CEUMA

<sup>5</sup> Universidade CEUMA