

## **ABORDAGENS TERAPÊUTICAS NA GESTÃO DA DIABETES**

Congresso Online Brasileiro de Atualização Médica , 4<sup>a</sup> edição, de 05/06/2023 a 07/06/2023

ISBN dos Anais: 978-65-5465-030-4

DOI: 10.54265/MMLX6358

**SILVA; Jéssyca Rodrigues da <sup>1</sup>, SILVA; Joissilane Rodrigues da <sup>2</sup>, RIBEIRO; Natasha Cortez Silva <sup>3</sup>, SILVA; Cindy dannyelle Ferreira Brandão <sup>4</sup>, LACERDA; Talita Oliveira do Vale <sup>5</sup>, LIMA; Rayza Gregório <sup>6</sup>**

### **RESUMO**

**Introdução:** A Diabetes Mellitus Tipo 2 é uma doença crônica globalmente prevalente, demandando uma análise abrangente das abordagens terapêuticas disponíveis para seu manejo. Esta revisão integrativa visa compilar e avaliar as evidências disponíveis sobre as abordagens terapêuticas empregadas na gestão da Diabetes Tipo 2.

**Objetivo:** O objetivo deste estudo é realizar uma revisão integrativa da literatura para sintetizar e avaliar as estratégias terapêuticas utilizadas no tratamento da Diabetes Tipo 2, identificando seus benefícios e limitações.

**Metodologia:** Foi conduzida uma revisão integrativa da literatura, abrangendo publicações entre 2010 e 2023, nas principais bases de dados. Foram incluídos estudos que investigaram intervenções terapêuticas, como modificações no estilo de vida, terapias farmacológicas e abordagens cirúrgicas. A qualidade metodológica dos estudos selecionados foi avaliada.

**Resultados e Discussão:** Esta revisão integrativa revelou que uma variedade de abordagens terapêuticas é aplicada no manejo da Diabetes Tipo 2. Modificações no estilo de vida, incluindo dieta e exercício, demonstraram ser fundamentais para o controle glicêmico. Além disso, diversas classes de medicamentos antidiabéticos têm mostrado eficácia na redução dos níveis de glicose no sangue. No entanto, a individualização do tratamento é essencial, levando em consideração fatores como a idade, comorbidades e preferências do paciente.

**Considerações Finais:** Esta revisão integrativa destaca a complexidade da gestão da Diabetes Tipo 2 e a necessidade de uma abordagem multidisciplinar. A personalização do tratamento com base nas características individuais do paciente é crucial para otimizar os resultados. Além disso, a promoção de mudanças no estilo de vida saudável continua sendo um pilar fundamental no manejo da doença.

**PALAVRAS-CHAVE:** Diabetes Mellitus Tipo 2, Abordagens Terapêuticas, Estilo de Vida, Medicamentos Antidiabéticos

<sup>1</sup> Centro Universitário do Estado do Pará

<sup>2</sup> UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ

<sup>3</sup> CENTRO UNIVERSITÁRIO DO ESTADO DO PARÁ

<sup>4</sup> UNIVERSIDADE TOCANTINENSE PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS

<sup>5</sup> CENTRO UNIVERSITÁRIO DO ESTADO DO PARÁ

<sup>6</sup> UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ