

## **DOENÇAS MUSCULOESQUELÉTICAS EM ULTRASSONOGRAFISTAS**

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

**OLIVEIRA; Sávia Emiko Umeno<sup>1</sup>, SENA; Xisto<sup>2</sup>, OLIVEIRA; Kayo Luiz Matsumoto de<sup>3</sup>**

### **RESUMO**

**Introdução:** Desordens musculoesqueléticas são um grande problema de saúde pública, e uma vasta proporção dessas desordens são consideradas associadas a condições de trabalho adversas. A área da ultrassonografia segue o mesmo padrão: cerca de 80% dos ultrassonografistas sofrem de alguma forma de lesão relacionada ao trabalho. **Objetivo:** O objetivo deste estudo é de avaliar a prevalência de dor nas regiões alvo de lesões em médicos ultrassonografistas. **Métodos:** Foram pesquisadas as bases de dados virtuais MEDLINE, Cochrane Library, BioMed Central SciELO (Scientific Electronic Library Online), LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde), BVS (Biblioteca Virtual em Saúde) e PubMed. As palavras-chave utilizadas foram: Ultra-sonografista, Sintomas músculo-esqueléticos relacionados ao trabalho e Distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho. **Resultados:** Os estudos demonstraram a grande relação entre as atividades desenvolvidas pelos médicos ultrassonografistas e lesões em ombro, pescoço, braço, cotovelo, mão, punho. **Conclusão:** Apesar das técnicas de prevenção de dor que vem sendo empregadas ao longo dos anos, vem permanecendo altas as taxas de lesões entre os ultrassonografistas. Para a melhora desse quadro, mais atenção ao ambiente e ao layout de trabalho, além das técnicas de ergonomia, devem ser empregados.

**PALAVRAS-CHAVE:** Ultra-sonografista, Sintomas músculo-esqueléticos relacionados ao trabalho, Distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho.

<sup>1</sup> Pontifícia Universidade Católica de Goiás  
<sup>2</sup> Pontifícia Universidade Católica de Goiás  
<sup>3</sup> Escola Superior de Ciências da Saúde