

O IMPACTO PSICOLÓGICO NA POPULAÇÃO EM UM CONTEXTO DE UMA PANDEMIA

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021

ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

SOUZA; SARA VASCONCELOS DE ¹, SILVA; Isabella Moura de ², BRAG; Vanessa de albuquerque ³, ANDRADE; Yuri Rabelo sales de ⁴

RESUMO

OBJETIVO: Analisar o impacto psicológico no contexto da pandemia do COVID-19 e seus desafios nesse enfrentamento. **MÉTODOS:** Foi realizado um levantamento bibliográfico por meio de publicações de periódicos indexados (MEDLINE, LILACS, SciELO e PubMed), no período de 2020 a 2021, com enfoque no tema em questão. **RESULTADOS:** Pandemia pode ser entendida como um evento capaz de alcançar toda uma população de vários países simultaneamente, assim como foi o a Gripe Espanhola, a Influenza H1N1 e, agora, a Covid-19. Assim, nesse contexto de pandemia e isolamento social, alguns efeitos negativos podem ser vistos na população, como: estresse pós-traumático, confusão, raiva ou negação. Além de preocupações com escassez de suprimentos e as perdas financeiras, que também acarretam prejuízos ao bem-estar psicológico. Sintomas como depressão, ansiedade e estresse tem sido os mais relatados na população geral, e em particular, nos profissionais de saúde. Ademais, casos de suicídios potencialmente ligados a COVID-19 também já foram relatados em alguns países. Assim, foi visto que algumas atividades ajudaram e ajudam a mente a se desligar do caos produzido pela pandemia e tem impactos muito positivos, como a realização de atividades físicas, leituras de ficção, práticas de meditação, terapias e a religião. **CONCLUSÃO:** Nesse contexto, concluiu-se que o contexto de pandemia pode trazer prejuízos irreversíveis para toda a população, tendo como agravos aqueles já acometidos por algum problema de saúde mental. Assim, faz-se necessário um acompanhamento multidisciplinar, com profissionais de saúde (médicos, psicológico, fisioterapeutas), além de práticas de atividades físicas e a espiritualidade.

PALAVRAS-CHAVE: COVID-19, PANDEMIA, PSICOLÓGICO

¹ UNIFOR

² UNIFOR

³ Unifor

⁴ Unifor