

PINHEIRO; Lara Victória ¹, SILVA; Ivamara de Moraes ², JÚNIOR; Francisco Paulo Dias ³,
CÂMARA; Johanna Gabrielle Alves ⁴, CAMPELO; Vinicius Dutra ⁵

RESUMO

INTRODUÇÃO: A osteoartrite (OA) é uma doença reumática degenerativa que atinge articulações sinoviais, culminando em microfraturas, formação de osteófitos nas bordas articulares, cistos e esclerose no osso subcondral. Apresenta-se sob as formas idiopática (sem qualquer predisposição) ou secundária, diretamente ligada a fatores inflamatórios e traumatológicos, mas com destaque para o fator obesidade que, em virtude da Doença Crônica Baseada em Adiposidade, gera um número crescente de OA de joelho. **OBJETIVOS:** Relacionar a gênese da OA de joelho com obesidade, analisando o grau de interferência da adiposidade com o aparecimento e formação de lesões biomecânicas e, conseqüentemente, surgimento da osteoartrite. **MÉTODOS:** Por meio de levantamento bibliográfico, foram selecionados artigos publicados entre janeiro de 2006 a junho de 2020, utilizando PUBMED e SCIELO como bases de dados, empregando os descritores “Osteoartrite”, “Osteoartrose”, “Obesidade”, em inglês e português. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** O levantamento bibliográfico permitiu verificar que, em pacientes obesos, a hipertrofia do tecido adiposo aumenta a expressão e liberação de adipocitocinas, como das interleucinas (IL) 1β e 6, resistina, leptina e fator de necrose tumoral alfa (TNF-α), necessárias principalmente para diferenciação celular e hematopoiese. A presente pesquisa aponta ainda elevação anormal dessas citocinas, capaz de iniciar amplo processo inflamatório de baixo grau em obesos, sendo o fator chave para o surgimento da OA nesse grupo de risco. **CONCLUSÃO:** A OA de joelho fundamenta-se em lesões biomecânicas decorrentes da obesidade. Essas lesões surgem de inflamações nas cartilagens articulares de obesos, ocasionadas pela elevação de mediadores inflamatórios, principalmente IL-1β e TNF-α.

PALAVRAS-CHAVE: Artrite, Citocinas, Doença Crônica Baseada em Adiposidade, Interleucinas, Osteoartrose.

¹ Faculdade de Enfermagem Nova Esperança
² Campus Mossoró (FACENE/RN)
³ Faculdade de Enfermagem Nova Esperança
⁴ Campus Mossoró (FACENE/RN)
⁵ Faculdade de Enfermagem Nova Esperança