

# OSTEOARTRITE DE JOELHO ACARRETADA POR LESÕES BIOMECÂNICAS DECORRENTES DO FATOR OBESIDADE

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

**PINHEIRO; Lara Victória<sup>1</sup>, SILVA; Ivamara de Moraes<sup>2</sup>, JÚNIOR; Francisco Paulo Dias<sup>3</sup>, CÂMARA; Johanna Gabrielle Alves<sup>4</sup>, CAMPELO; Vinicius Dutra<sup>5</sup>**

## RESUMO

**INTRODUÇÃO:** A osteoartrite (OA) é uma doença reumática degenerativa que atinge articulações sinoviais, culminando em microfraturas, formação de osteófitos nas bordas articulares, cistos e esclerose no osso subcondral. Apresenta-se sob as formas idiopática (sem qualquer predisposição) ou secundária, diretamente ligada a fatores inflamatórios e traumatológicos, mas com destaque para o fator obesidade que, em virtude da Doença Crônica Baseada em Adiposidade, gera um número crescente de OA de joelho. **OBJETIVOS:** Relacionar a gênese da OA de joelho com obesidade, analisando o grau de interferência da adiposidade com o aparecimento e formação de lesões biomecânicas e, consequentemente, surgimento da osteoartrite. **MÉTODOS:** Por meio de levantamento bibliográfico, foram selecionados artigos publicados entre janeiro de 2006 a junho de 2020, utilizando PUBMED e SCIELO como bases de dados, empregando os descritores “Osteoartrite”, “Osteoartrose”, “Obesidade”, em inglês e português. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** O levantamento bibliográfico permitiu verificar que, em pacientes obesos, a hipertrofia do tecido adiposo aumenta a expressão e liberação de adipocitocinas, como das interleucinas (IL) 1 $\beta$  e 6, resistina, leptina e fator de necrose tumoral alfa (TNF- $\alpha$ ), necessárias principalmente para diferenciação celular e hematopoiese. A presente pesquisa aponta ainda elevação anormal dessas citocinas, capaz de iniciar amplo processo inflamatório de baixo grau em obesos, sendo o fator chave para o surgimento da OA nesse grupo de risco. **CONCLUSÃO:** A OA de joelho fundamenta-se em lesões biomecânicas decorrentes da obesidade. Essas lesões surgem de inflamações nas cartilagens articulares de obesos, ocasionadas pela elevação de mediadores inflamatórios, principalmente IL-1 $\beta$  e TNF- $\alpha$ .

**PALAVRAS-CHAVE:** Artrite, Citocinas, Doença Crônica Baseada em Adiposidade, Interleucinas, Osteoartrose.

<sup>1</sup> Faculdade de Enfermagem Nova Esperança

<sup>2</sup> Campus Mossoró (FACENE/RN)

<sup>3</sup> Faculdade de Enfermagem Nova Esperança

<sup>4</sup> Campus Mossoró (FACENE/RN)

<sup>5</sup> Faculdade de Enfermagem Nova Esperança