CONBRASEH
III CONGRESSO BRASILEIRO ONLINE DE SAÚDE E ENVELHECIMENTO HUMANO

IMPACTOS DO ISOLAMENTO SOCIAL NO COMPORTAMENTO ALIMENTAR E SINTOMAS DEPRESSIVOS EM IDOSOS

III Congresso Brasileiro Online de Saúde e Envelhecimento Humano, 3ª edição, de 16/05/2022 a 18/05/2022
ISBN dos Anais: 978-65-81152-58-1

RIBEIRO; Camila Stefany Carvalho Ribeiro [1], FERNANDES; Dalila Pinto de Souza [2], RIBEIRO; Andréia Queiroz [3]

RESUMO

Introdução: Durante a pandemia da Covid-19 adotou-se o isolamento social para combate à transmissão do vírus causador da doença. Essa medida, apesar de fundamental para fins de controle da pandemia, pode ter contribuído para efeitos negativos na saúde física e mental da população, principalmente dos idosos. **Objetivos:** Avaliar o comportamento alimentar de idosos durante a pandemia, bem como investigar a associação entre alimentação emocional e sintomas depressivos em idosos nesse período. **Método:** Os dados foram coletados por meio de ligações telefônicas, a partir de um questionário composto por três blocos de questões estruturadas e semiestruturadas que abordavam as características sociodemográficas, econômicas e de saúde. Utilizou-se o questionário Three Factor Eating Questionnaire – 21 itens para avaliação do comportamento alimentar e a versão reduzida da Escala de Depressão Geriátrica (EDG) para rastreamento de sintomas depressivos entre idosos. Realizou-se a análise dos dados a partir da estatística descritiva e análise bivariada para as comparações de interesse. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de Viçosa (5.151.384). **Resultados:** Foram avaliados 26 idosos, os quais tinham média de idade de 68,7 anos (dp=6,2 anos), 96,2% eram do sexo feminino e 57,7% passaram a pandemia com alguém. Contudo, 53,8% relataram que fizeram a maioria das refeições sozinhos e 38,5% dos idosos foram classificados com sintomas depressivos. A dimensão Alimentação Emocional foi significativamente associada à presença de sintomas depressivos (p=0,042). Entre os idosos que fizeram a maioria das refeições sozinhos 85,7% relataram alteração do peso, comparado a 33,3% dos que fizeram refeições em companhia (p=0,014). **Conclusão:** O isolamento social pode ter contribuído para a ocorrência de sintomas depressivos, bem como entre os idosos. Além disso, ter realizado a maioria das refeições sozinhos, nesse contexto, pode ter contribuído para alteração de peso desses indivíduos. Nossos resultados evidenciam a importância de se aprofundar o conhecimento sobre os impactos da pandemia na saúde mental, física e social, além dos diversos fatores que influenciam o comportamento alimentar de idosos. **Nome do eixo temático:** Condições de saúde e funcionalidade da pessoa idosa.

PALAVRAS-CHAVE: alteração no consumo alimentar, comportamento alimentar,

[1] Universidade Federal de Viçosa, camila.stefany@ufv.br
[2] Universidade Federal de Viçosa, dalilaf.ufv@gmail.com
[3] Universidade Federal de Viçosa, andreia.ribeiro@ufv.br

[1] Universidade Federal de Viçosa, camila.stefany@ufv.br
[2] Universidade Federal de Viçosa, dalilaf.ufv@gmail.com
[3] Universidade Federal de Viçosa, andreia.ribeiro@ufv.br