CONBRASEH
III CONGRESSO BRASILEIRO ONLINE DE SAÚDE E ENVELHECIMENTO HUMANO

DOMÍNIOS DE APOIO SOCIAL E A SUA ASSOCIAÇÃO COM A SATISFAÇÃO COM A VIDA E COM SINTOMAS DEPRESSIVOS NA VELHICE

III Congresso Brasileiro Online de Saúde e Envelhecimento Humano, 3ª edição, de 16/05/2022 a 18/05/2022
ISBN dos Anais: 978-65-81152-58-1

MENEZES; Meylane Belchior de Sá [1], SILVA; Sanny Eduarda Viana da [2], SILVA; Lorena de Paula [3], RIBEIRO; Pricila Cristina Correa [4], MÁRMORA; Cláudia Helena Cerqueira [5]

RESUMO

Introdução: O apoio social é uma variável amplamente relacionada com o bem-estar do idoso, sendo capaz de torná-lo mais confiante diante de estressores da vida. Sabe-se que a satisfação com a vida (SV) e o estado de humor relacionam-se com o apoio social global. Todavia, não há um consenso sobre as associações de diferentes domínios do apoio social com SV e os sintomas depressivos (SD) em idosos. Tal investigação pode auxiliar na elaboração de estratégias voltadas para a modificação das variáveis que estejam relacionadas com a percepção apoio social do idoso, o que poderia aumentar a sua sensação de bem-estar e de segurança na vida cotidiana. **Objetivo:** Investigar a associação do estado de humor e da SV em idosos com o apoio social global e nos domínios (1) material; (2) afetivo e de interação social positiva; (3) e emocional e de informação. **Método:** Estudo transversal feito com o banco de dados da segunda onda do Estudo de Fragilidade em Idosos Brasileiros - Juiz de Fora (FIBRA-JF), que teve como participantes 122 idosos, com média de idade de 82 anos (DP=5,57). Os sintomas depressivos foram avaliados com a Escala de Depressão Geriátrica (EDG-15). A SV foi avaliada por meio da Escala de Satisfação Global com a Vida e Referenciada a Domínios. O apoio social foi medido com a Escala de Suporte Social do MOS (MOS Social Support Survey), sendo calculado o escore total e nos domínios “material”, “afetivo e interação social positiva”, e “emocional e de informação”. Para verificar a relação dos SD e da SV com o apoio e seus domínios, foi feita a correlação de Pearson. **Resultados:** A SV apresentou correlação positiva tanto com o apoio global (r=0,305; p=0,001) quanto com os domínios de apoio material (r=0,231; p=0,011), afetivo e de interação (r=0,280; p=0,002) e emocional e de informação (r=0,280; p=0,002). Os SD apresentaram correlação negativa com o apoio global (r= -0,315; p=0,000), com o apoio material (r= -0,257; p=0,004), com o afetivo e de interação (r= -0,302; p=0,001) e com o emocional e de informação (r= -0,247; p=0,006). **Conclusão:** Observa-se que o humor e SV em idosos podem estar associados à percepção de apoio social em seus diferentes domínios. Assim, reflete-se que investir em práticas de saúde do idoso que promovam uma melhoria no humor e da satisfação com a vida podem impactar na percepção do apoio social

[1] Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), meylanebelchior@hotmail.com
[2] Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), sannyviana@gmail.com
[3] Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), lorena2000.p.silva@gmail.com
[4] Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), priccr@gmail.com
[5] Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF), CLAUDIA.MARMORA@UFJF.EDU.BR

geral e dos seus domínios. O aumento da percepção de apoio em idosos pode significar maior sensação de segurança frente a estressores da rotina e mais capacidade adaptativa para lidar com as deteriorações de saúde, o que contribuiria com um envelhecimento mais saudável e funcional. **Nome do eixo:** Famílias, cuidadores e rede e apoio social

PALAVRAS-CHAVE: apoio social, satisfação com a vida, sintomas depressivos, velhice

[1] Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), meylanebelchior@hotmail.com
[2] Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), sannyviana@gmail.com
[3] Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), lorena2000.p.silva@gmail.com
[4] Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), priccr@gmail.com
[5] Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF), CLAUDIA.MARMORA@UFJF.EDU.BR