CONBRASEH
III CONGRESSO BRASILEIRO ONLINE DE SAÚDE E ENVELHECIMENTO HUMANO

# CORRELAÇÃO DO ESTADO FUNCIONAL E NUTRICIONAL SOBRE O DESFECHO CLÍNICO DE IDOSOS HOSPITALIZADOS COM COVID-19

III Congresso Brasileiro Online de Saúde e Envelhecimento Humano, 3ª edição, de 16/05/2022 a 18/05/2022
ISBN dos Anais: 978-65-81152-58-1

**ROCHA; Mayara Elisabeth Ferreira da [1], CANUTO; Kennedy Anderson Torres [2], FAVERO; Andressa Bomfim Lugon [3], DIAS; Adriana Luna Pinto [4], GOUVEIA; Maria Lucrécia de Aquino [5]**

**RESUMO**

Introdução: A COVID-19 é caracterizada como infecção respiratória aguda grave, sendo pela primeira vez identificada em dezembro de 2019, na cidade de Wuhan na China. Com o alto poder de disseminação do vírus, em 11 de março de 2020 a Organização Mundial de Saúde decretou estado de pandemia pela COVID-19. Nessa perspectiva, os países com maior número de idosos foram mais impactados, sendo a população idosa a que apresenta maiores chances de complicações, podendo ser acentuado pelos desarranjos nutricionais e funcionais, bem como predispor a piores desfechos. Objetivo: Avaliar a relação entre o estado funcional e nutricional sobre o desfecho clínico de idosos hospitalizados com COVID-19. Metodologia: Estudo observacional, descritivo realizado no Hospital Universitário Lauro Wanderley (HULW) em João Pessoa, Paraíba, sob parecer do Comitê de Ética e Pesquisa do referido hospital (CAAE 46292721.5.0000.5183). A população foi composta por 24 idosos atendidos na enfermaria de Doenças Infectoparasitárias e COVID-19 do HULW, entre os meses de maio a agosto de 2021. A amostra foi composta por 8 indivíduos que atenderam aos seguintes critérios: idade igual ou superior a 60 anos, de ambos os sexos, com diagnóstico clínico confirmado de COVID-19 e que conseguissem responder ao instrumento de pesquisa. Como instrumento para coleta de dados foram utilizados um questionário estruturado elaborado pelos pesquisadores, abordando questões acerca do perfil sociodemográfico, estado nutricional e mobilidade, bem como o índice de KATZ, para avaliação das atividades básicas de vida diária. Resultados: A maioria dos idosos foi do sexo masculino 87,5% (n=7), com idade média de 73,12 anos (±8,09); demonstrando valores equivalentes no que se refere ao estado nutricional, sendo 25% (n=2) em baixo peso, eutrofia, sobrepeso e obesidade; em relação à mobilidade 50% deambulavam e 50% se encontravam restritos ao leito; 12,5 % (n=1) apresentou o desfecho óbito. Quando correlacionadas as variáveis estado nutricional, mobilidade e desfecho não foi possível observar associação em relação aos idosos avaliados. Conclusão: No presente estudo não se constatou correlação entre as variáveis estudadas, o que pode ter ocorrido devido ao baixo

[1] Hospital Universitário Lauro Wanderley, mayara.iasd@hotmail.com
[2] Hospital Universitário Lauro Wanderley, anderson.torres61@gmail.com
[3] Hospital Universitário Lauro Wanderley, lugonandressa@hotmail.com
[4] Hospital Universitário Lauro Wanderley, adrilunadias@gmail.com
[5] Hospital Universitário Lauro Wanderley, lucreciagouveia@yahoo.com.br

número amostral e a equivalência em relação a mobilidade, independentemente do estado nutricional. Eixo: Condições de saúde e funcionalidade da pessoa idosa

**PALAVRAS-CHAVE**: COVID-19, Estado nutricional, Estado funcional, Idoso, Hospitalização



[1] Hospital Universitário Lauro Wanderley, mayara.iasd@hotmail.com
[2] Hospital Universitário Lauro Wanderley, anderson.torres61@gmail.com
[3] Hospital Universitário Lauro Wanderley, lugonandressa@hotmail.com
[4] Hospital Universitário Lauro Wanderley, adrilunadias@gmail.com
[5] Hospital Universitário Lauro Wanderley, lucreciagouveia@yahoo.com.br