CONBRASEH
ANAIS DO II CONGRESSO BRASILEIRO ONLINE DE SAÚDE E ENVELHECIMENTO HUMANO
ISBN: 978-65-86861-80-8

AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL E DO CARDÁPIO SERVIDO A IDOSOS EM UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA

III Congresso Brasileiro Online de Saúde e Envelhecimento Humano, 2ª edição, de 22/02/2021 a 23/02/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-80-8

SILVA; Geisane sacramento [1], SANTOS; Sthefane Pires dos [2], LIMA; Wanessa Karine da Silva [3]

RESUMO

Tendo em vista que o envelhecimento é uma fase da vida marcada por diversas modificações, tanto fisiológicas quanto patológicas, denota-se a importância de um aprofundamento no que diz respeito à influência da nutrição e seus aspectos na saúde do idoso. Neste contexto, o estudo teve como objetivo avaliar o estado nutricional e o cardápio servido a idosos em uma Instituição de Longa Permanência e discutir a possível relação do cardápio com o predomínio do estado nutricional encontrado. Tratou-se de um estudo transversal, de caráter quantitativo e descritivo e foi composto por 22 idosos residentes em uma instituição de longa permanência de um município do Recôncavo da Bahia. Para a avaliação do cardápio foi utilizado o método de Avaliação Qualitativa das Preparações do Cardápio (AQPC). A avaliação do estado nutricional se deu a partir das seguintes variáveis antropométricas: Peso, Altura, circunferência da cintura (CC), Circunferência da Panturrilha (CP). No que concerne aos resultados, observou-se que dentre os itens avaliados no cardápio, a oferta de Frutas (45,16%), Folhosos (48%) e Doces (61,29%) foram consideradas ruins, pois encontraram-se abaixo do recomendado, já o critério da oferta de Cores Iguais foi considerado como péssimo (100%), apresentando-se como regular os alimentos ricos em enxofre (29%). Apenas os itens Frituras (0%), Carnes Gordurosas (0%), Doce + Frituras (0%) tiveram classificações ótimas, pois não eram ofertados no local. Quanto a avaliação nutricional, no critério IMC notou-se que dentre o sexo feminino houve o predomínio do excesso de peso (66,67%), já o sexo masculino mostrou-se com um percentual maior de peso adequado (53,84%). Porém na CC, cerca de 22,22% das mulheres expuseram risco elevado e 55% risco muito elevado para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares e metabólicas, contudo a maioria do sexo masculino não apresentou risco (84,60%). Em relação à CP e a perda de massa muscular, o gênero feminino apresentou percentuais maiores em desenvolver riscos de desnutrição em relação ao sexo masculino, sendo estes correspondentes a (56% público feminino e 46% masculino) .Observou-se que o cardápio oferecido na instituição não atende a todos os parâmetros nutricionais para a fase de vida dos indivíduos residentes no local, porém pode-se destacar que foram notados aspectos positivos na alimentação. Em relação ao estado nutricional houve a prevalência do excesso de peso, tornando-se fator preocupante para o surgimento e agravamento de doenças associadas a essa alteração no estado nutricional.

[1] Faculdade maria milza, geisanessilva.2@outlook.com
[2] Faculdade maria milza, sthefane_pires@hotmail.com
[3] Faculdade maria milza, wanessakarinenutri@outlook.com

PALAVRAS-CHAVE: Alimentação. Terceira idade. Antropometria.

[1] Faculdade maria milza, geisanessilva.2@outlook.com
[2] Faculdade maria milza, sthefane_pires@hotmail.com
[3] Faculdade maria milza, wanessakarinenutri@outlook.com