CONBRASEH
ANAIS DO II CONGRESSO BRASILEIRO ONLINE DE SAÚDE E ENVELHECIMENTO HUMANO
ISBN: 978-65-86861-80-8

IDEAÇÃO SUICIDA, SINTOMAS DEPRESSIVOS E APOIO SOCIAL: UM ESTUDO COMPARATIVO COM IDOSOS PARTICIPANTES E NÃO PARTICIPANTES DE ATIVIDADES GRUPAIS RESIDENTES EM UM MUNICÍPIO DO NORDESTE BRASILEIRO.

III Congresso Brasileiro Online de Saúde e Envelhecimento Humano, 2ª edição, de 22/02/2021 a 23/02/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-80-8

MORORÓ; Madyson Matheus Sousa [1], CAMELO; Elysne [2], MAIA; Rodrigo da Silva [3], MAIA; Eulália Maria Chaves [4]

RESUMO

Introdução: O suicídio entre idosos caracteriza-se enquanto uma problemática grave para a sociedade. As taxas de suicídio entre pessoas idosas variam entre 6,6% a 7,4%, representando um percentual que é quase o dobro da população em geral. A literatura indica que os casos de ideação, tentativas e suicidio efetivado sofrem com a subnotificação. A ideação suicida em idosos tem sido identificada como uma demanda que necessita de cuidado e atenção das ações de saúde mental dirigidas a este público. Contudo, este fenômeno tem pouca visibilidade nas políticas públicas e na literatura. Objetivos: Caracterizar a ideação suicida e a sua relação com sintomas depressivos e com o apoio social em uma população de idosos de um município do nordeste brasileiro. Método: Trata-se de um estudo de caráter quantitativo e exploratório. Participaram da presente pesquisa uma população de 96 idosos, divididos em dois grupos, sendo 48 idosos participantes de atividades grupais e 48 idosos não participantes de atividades grupais. Os dados foram coletados por meio de aplicação de um protocolo de pesquisa composto pelos seguintes questionários: a) Escala de Apoio Social (EAS), instrumento com 19 itens que mede o apoio social percebido, através de uma escala likert de cinco pontos, com escore que varia de 19 a 100, quanto maior o escore maior a percepção de apoio social recebido; b) Escala de Depressão Geriátrica (GDS-15), escala de 15 itens que mede a quantidade de sintomatologia depressiva por meio de respostas dicotômicas, o escore varia de 0 a 15, quanto maior o escore maior a gravidade de sintomas depressivos; c) Escala Geriátrica de Ideação Suicida (GSIS), instrumento de 31 itens que mede a quantidade de ideação suicida por meio de uma escala likert de cinco pontos, o escore varia de 31 a 155, quanto maior o escore maior a presença e gravidade da ideação suicida. Os dados foram analisados por meio de estatística descritiva, verificando medidas de tendência central e dispersão, e inferencial, por meio da aplicação da correlação de Pearson. A presente pesquisa foi submetida ao Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, tendo sido aprovada conforme o parecer nº 3.637.225 (CAAE: 19369219.8.0000.5537). Resultados: Os idosos participantes de atividades grupais apresentaram melhores escores (EAS, média: 81, desvio-padrão: 25; GDS-15, média: 4,6, desvio-padrão: 2,3; GSIS, média: 69, desvio-padrão: 8,5), quando comparados com idosos não participantes (EAS, média: 78, desvio-padrão: 22; GDS-15, média: 5,3, desvio-padrão: 2,6; GSIS: média: 68,

[1] Universidade Federal do Ceará - UFC, madyson@alu.ufc.br
[2] Universidade Federal do Ceará - UFC, elysne17@gmail.com
[3] Universidade Federal do Ceará - UFC, rodrigosmaia89@gmail.com
[4] Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN, eulalia.maia@yahoo.com.br

desvio padrão: 11). No que tange a correlação de Pearson, verificou-se que apenas a EAS e o GDS-15 mostraram uma correlação negativa moderada e estatisticamente significativa (r=-0,468; p-valor>0,05). Conclusão: Os resultados aqui encontrados apontam para a importância do apoio social percebido pelo idoso em sua relação com a manifestação de depressão geriátrica e intenção suicida, ressaltando a importância de se trabalhar a relação comunidade-família-idoso como forma de assegurar o bem estar biopsicossocial, e promover o desenvolvimento de um envelhecimento saudável e pleno. A DIMENSÃO INDIVIDUAL DO CUIDADO DA PESSOA IDOSA

PALAVRAS-CHAVE: apoio social, depressão, envelhecimento, ideação suicida, pesquisa quantitativa

[1] Universidade Federal do Ceará - UFC, madyson@alu.ufc.br
[2] Universidade Federal do Ceará - UFC, elysne17@gmail.com
[3] Universidade Federal do Ceará - UFC, rodrigosmaia89@gmail.com
[4] Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN, eulalia.maia@yahoo.com.br