CONBRASEH
ANAIS DO II CONGRESSO BRASILEIRO ONLINE DE SAÚDE E ENVELHECIMENTO HUMANO
ISBN: 978-65-86861-80-8

ENVELHECIMENTO BRASILEIRO E CRESCIMENTO DE CUIDADORES FAMILIARES.

III Congresso Brasileiro Online de Saúde e Envelhecimento Humano, 2ª edição, de 22/02/2021 a 23/02/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-80-8

SILVA; Lorenna Ferreira da [1], NETO; Antero Taqueti [2], MELO; Joyce Cozer de [3], OLIVEIRA; Maressa Melo [4], SOUZA; Nicolle Lima [5], SILVA; Raianna Ferreira da [6]

RESUMO

Perante as mudanças na conformação da pirâmide etária do país, torna-se evidente o envelhecimento populacional brasileiro. À vista disso, o Plano para a Década do Envelhecimento Saudável 2020-2030 da Organização Mundial da Saúde (OMS), que busca reforçar a importância do envelhecimento saudável e promover uma sociedade igualitária para todas as idades, é cada vez mais almejado. No entanto, devido às necessidades funcionais desse grupo, nota-se o surgimento de novos desafios, tais como a demanda crescente de cuidados específicos. Desta forma, propôs-se discorrer acerca do aumento de familiares cuidadores de idosos no Brasil no ano de 2019. Trata-se de um estudo descritivo retrospectivo, desenvolvido a partir de dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), do suplemento Outras Formas de Trabalho 2019 e da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (PNAD-C). Observou-se que o número de familiares que cuidam de indivíduos de 60 anos ou mais expandiu de 3,7 milhões em 2016 para 5,1 milhões em 2019 com tendência a aumento nos próximos anos. Ademais, o estado com mais cuidadores é o Rio Grande do Norte (15,2%), sendo o Nordeste a região predominante. Das atividades desenvolvidas pelos cuidadores, destacam-se: monitorar ou fazer companhia em domicílio (83,4%), auxiliar nos cuidados pessoais (74,1%) e transportar ou acompanhar em médicos, parques, praças, atividades sociais, culturais, esportivas ou religiosas (61,1%). As mulheres são as principais encarregadas das funções descritas e, geralmente, dedicam o dobro de horas em prol dos afazeres e cuidados especiais relacionados a esse público. Tendo em vista o envelhecimento populacional, familiares de idosos comumente assumem a posição de cuidadores. Entretanto, diante da atribuição de tal responsabilidade, torna-se indispensável uma capacitação adequada, requerendo desenvolvimento de habilidades, sensibilidade e empatia para assistir os idosos tanto no contexto domiciliar quanto em suas interações sociais. Destarte, acredita-se que as medidas explicitadas auxiliem no seguimento correto do Plano para a Década do Envelhecimento Saudável 2020-2030 da OMS, visto que cuidadores qualificados podem contribuir em aspectos como acessibilidade e promoção de cuidados integrados com a Atenção Primária, cooperando para o processo de abordagem centrado na pessoa e, consequentemente, para uma melhor qualidade de vida da população senil. A DIMENSÃO FAMILIAR E SOCIAL DO CUIDADO À PESSOA IDOSA.

PALAVRAS-CHAVE: Palavras-chave: Idoso Dependente, População Idosa, Saúde do

[1] Acadêmica de Medicina do UNESC - Centro Universitário do Espírito Santo, lori_fds@hotmail.com
[2] Acadêmico de Medicina do UNESC - Centro Universitário do Espírito Santo, anterotaquetineto@gmail.com
[3] Acadêmica de Medicina do UNEC - Centro Universitário de Caratinga, joycecozer@hotmail.com
[4] Acadêmica de Medicina do UNESC - Centro Universitário do Espírito Santo, maressamelooliveira@gmail.com
[5] Acadêmica de Medicina do UNESC - Centro Universitário do Espírito Santo, nico_lsouza@hotmail.com
[6] Médica da Estratégia de Saúde da Família do município de Viana, raiannaferreiradasilva@gmail.com

Idoso.

[1] Acadêmica de Medicina do UNESC - Centro Universitário do Espírito Santo, lori_fds@hotmail.com
[2] Acadêmico de Medicina do UNESC - Centro Universitário do Espírito Santo, anterotaquetineto@gmail.com
[3] Acadêmica de Medicina do UNEC - Centro Universitário de Caratinga, joycecozer@hotmail.com
[4] Acadêmica de Medicina do UNESC - Centro Universitário do Espírito Santo, maressamelooliveira@gmail.com
[5] Acadêmica de Medicina do UNESC - Centro Universitário do Espírito Santo, nico_lsouza@hotmail.com
[6] Médica da Estratégia de Saúde da Família do município de Viana, raiannaferreiradasilva@gmail.com