CONBRASEH
ANAIS DO II CONGRESSO BRASILEIRO ONLINE DE SAÚDE E ENVELHECIMENTO HUMANO
ISBN: 978-65-86861-80-8

A FAMÍLIA NO CUIDADO AO IDOSO COM TRANSTORNO MENTAL: MODELO CALGARY DE AVALIAÇÃO DA FAMÍLIA

III Congresso Brasileiro Online de Saúde e Envelhecimento Humano, 2ª edição, de 22/02/2021 a 23/02/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-80-8

FERREIRA; Quesia Nayrane [1], SOARES; Sônia Maria [2]

RESUMO

Pesquisa descritivo-exploratória de abordagem qualitativa com o objetivo de analisar o cuidado familiar prestado à pessoa idosa com transtorno mental. Desenvolvida em um Serviço de Saúde Mental de uma capital da região sudeste do Brasil, teve como participantes sete familiares de três idosos atendidos entre 2017 e 2019. Utilizou-se da metodologia de Estudos de Casos Múltiplos tendo como coleta de dados: levantamento dos idosos atendidos nesse período, com posterior sorteio seguido de análise documental em prontuários e entrevistas semiestruturadas com os familiares. Para organização dos dados coletados, alguns documentos foram digitalizados e as entrevistas foram gravadas, transcritas e codificadas. Seguiram-se as etapas de análise de examinar, categorizar e recombinar as evidências para tratar as proposições do estudo. O Modelo Calgary de Avaliação da Família (MCAF) foi utilizado como referencial teórico-metodológico desde a elaboração do roteiro das entrevistas à análise dos casos. Os preceitos éticos foram respeitados e os nomes são fictícios. **Alvarez**, 62 anos de idade, solteiro, o segundo filho entre seis irmãos. Teve o diagnóstico de esquizofrenia aos 25 anos de idade, aposentou-se por invalidez, e era curatelado pela irmã mais nova, com quem vive acompanhado de outra irmã também portadora de transtorno mental; **Rosa**, 69 anos de idade, viúva e mãe de dois filhos que criou quase sozinha, filha do meio de um total de 15 irmãos. Tinha o diagnóstico de esquizofrenia, hipertensão arterial e diabetes tipo II e tabagista. Morava sozinha em um barracão no lote da família, onde a convivência nem sempre é harmoniosa; **Lorenzo**, 64 anos de idade, solteiro, aposentado por invalidez com grave déficit auditivo desde criança. Segundo filho de uma família de 10, mas o primeiro homem, que morava com dois irmãos também solteiros. Os casos apresentavam semelhanças na configuração familiar: dois eram famílias extensas e um consanguínea, com grande influência de irmãos no cuidado. Ressalta-se a prevalência de diagnósticos de transtornos mentais em outros membros da família nos três casos, sendo todos irmãos do idoso. Os três eram idosos jovens e apenas Rosa apresentava outras patologias crônicas que desencadearam quadros de dependência, embora sua dependência relacionava-se a uma instabilidade associada ao transtorno mental. Fato este, que em conjunto com a falta de preparo e conhecimento da família acerca da doença, agravou a sobrecarga e prevalência de vínculos negativos na família desta idosa. Para o cuidado familiar ao idoso com transtorno mental houve necessidades de adaptação da família, com

[1] Secretaria Municipal de Saúde de Belo Horizonte e Espaço ADAV, quesiaferreira20@gmail.com
[2] Escola de Enfermagem da Universidade Federal de Minas Gerais, smsoares.bhz@terra.com.br

estabilidade, organização e dedicação para conhecer a doença e o próprio idoso. Verificou-se também a escassez de apoio de serviços de saúde e sociais na atenção aos idosos com transtornos mentais e seus familiares. Espera-se que este estudo contribua para o conhecimento sobre o cuidado de familiares a esse público, e mobilização do Estado por meio de políticas e serviços de cuidados continuados. Ainda, que direcione ações de profissionais de saúde, em especial enfermeiros, com a utilização do MCAF, para o planejamento de intervenções, orientações e elaboração de plano de cuidados para idosos e familiares cuidadores.

PALAVRAS-CHAVE: Idoso. Transtornos Mentais. Relações Familiares. Enfermeiros

[1] Secretaria Municipal de Saúde de Belo Horizonte e Espaço ADAV, quesiaferreira20@gmail.com
[2] Escola de Enfermagem da Universidade Federal de Minas Gerais, smsoares.bhz@terra.com.br