CONBRASEH
ANAIS DO II CONGRESSO BRASILEIRO ONLINE DE SAÚDE E ENVELHECIMENTO HUMANO
ISBN: 978-65-86861-80-8

PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO: CUIDADOS OFERTADOS PELOS CUIDADORES DE LARES PARA IDOSOS

III Congresso Brasileiro Online de Saúde e Envelhecimento Humano, 2ª edição, de 22/02/2021 a 23/02/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-80-8

MATOS; Suellen Duarte de Oliveira [1], GOMES; Anne Carolinne Marie dos Santos [2], SOUZA; Ana Paula Marques [3], JOVENTINO; Mayara Layane de Souza [4], SILVA; Maria Gabriela Sidronio da [5], LUCENA; Adriana Lira Rufino de [6], OLIVEIRA; Simone Helena dos Santos [7], ABREU; Margarida da Silva Neves de [8]

RESUMO

Introdução: O cuidado ao idoso em instituições de longa permanência para idosos (ILPI) é ofertado pela equipe multidisciplinar e cuidadores formais. Estes devem possuir conhecimento do processo de envelhecimento, as alterações e necessidades do corpo humano durante esta fase e saber identificar os cuidados básicos que integram a prevenção para o surgimento das lesões por pressão (LPP). **Objetivo:** Identificar os cuidados ofertados pelos cuidadores de lares para idosos sobre as medidas de prevenção de lesão por pressão no Porto-Portugal. **Método:** Trata-se de um estudo de abordagem quantitativa, descritivo e transversal, realizado em duas ILPI do Porto-Portugal, durante os meses de janeiro e fevereiro de 2019. A população do estudo foi constituída por 47 cuidadores de lares para idosos. Foram levados em consideração para inclusão os seguintes requisitos: atuar como cuidador formal de idosos na instituição e estar em exercício da função na ocasião da pesquisa. Após o consentimento formal para participar da pesquisa, prosegui-se com a coleta de dados, através do formulário. Para caracterização do sujeitos da pesquisa e as variáveis sobre os cuidados quanto à prevenção de LPP, utilizou-se medidas de frequência absoluta e relativa para as variáveis categóricas, e média e desvio padrão para a variável tempo de trabalho e carga horária de trabalho. Os dados foram analisados no *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS) versão 20.0. O estudo foi aprovado no Brasil pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal da Paraíba - UFPB, sob parecer nº 3.034.658 e CAAE: 97913018.7.0000.5188. **Resultados:** Os cuidadores caracterizavam-se em sua maioria do sexo feminino (93,6%), de escolaridade fundamental completa (42,6%), seguido daqueles que concluíram o ensino médio 940,4%). Tais profissionais possuem um tempo médio de trabalho de 13,75 anos (DP=10,140) como cuidador e uma carga horária média de 6,88 (DP=1,464). Grande parte dos cuidadores (93,6%) possuem formação básica para atuar como cuidador formal. Acerca do conhecimento quanto ao conceito de LPP, 100% dos cuidadores evocaram conhecê-la. Para a identificação dos cuidados ofertados aos idosos das ILPI, foi possível identificar que 97,9% destes cuidadores realizam mudança de decúbito. No entanto, 66,9% a realizam em um intervalo de tempo a cada duas horas, seguido de 29,9% a cada três horas e 4,2% que não conseguiram identificar tal período para a mobilização do idoso no leito. Quanto aos materiais e cuidados que auxiliam na prevenção de LPP, 100% dos

[1] Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Paraíba/PPGENF/UFPB, suellenduarteom@gmail .com
[2] Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Paraíba/PPGENF/UFPB, anne_carolinne32@hotmail.com
[3] Universidade Federal da Paraíba, anapmasouza@yahoo.com.br
[4] Faculdade de Enfermagem Nova Esperança, mayara.joventino@gmail.com
[5] Faculdade de Enfermagem Nova Esperança, gabrielasidronio424@gmail.com
[6] Faculdade de Enfermagem Nova Esperança, adriana.lira.rufino@hotmail.com
[7] Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Paraíba/PPGENF/UFPB, simonehsoliveira@gmail.com
[8] Escola Superior de Enfermagem do Porto, mabreu@esenf.pt

cuidadores referem utilizar almofadas e travesseiros, mantendo os lençóis sempre livres de resíduos e bem esticados, evitando também a gênese das LPP. Ademais, como forma de prevenir as LPP, 100% dos cuidadores ofertam líquido para os idosos mantendo-os hidratados, assim como utilizam de cremes e pomadas, fortalecendo a hidratação e mantendo a pele protegida. **Conclusão:** A grande maioria dos cuidadores possui conhecimento sobre os cuidados necessários para prevenção de LPP em residentes de lares para idosos. Portanto, faz-se necessário o apoio contínuo da instituição para realização de treinamentos e reciclagens de conteúdo, bem como interesse por parte dos cuidadores, permitindo uma melhor e eficaz conduta frente a prevenção das LPP.

PALAVRAS-CHAVE: Cuidadores, Idoso, Instituição de longa permanência para idosos, Lesão por pressão

[1] Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Paraíba/PPGENF/UFPB, suellenduarteom@gmail .com
[2] Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Paraíba/PPGENF/UFPB, anne_carolinne32@hotmail.com
[3] Universidade Federal da Paraíba, anapmasouza@yahoo.com.br
[4] Faculdade de Enfermagem Nova Esperança, mayara.joventino@gmail.com
[5] Faculdade de Enfermagem Nova Esperança, gabrielasidronio424@gmail.com
[6] Faculdade de Enfermagem Nova Esperança, adriana.lira.rufino@hotmail.com
[7] Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Paraíba/PPGENF/UFPB, simonehsoliveira@gmail.com
[8] Escola Superior de Enfermagem do Porto, mabreu@esenf.pt