

RELATO DE EXPERIENCIA DE ESTÁGIO EM UM DISPOSITIVO DE SAÚDE MENTAL: CAPS-GERAL DE SANTANA DO ACARAÚ

Congresso Online De Depressão E Transtornos Mentais, 1ª edição, de 18/01/2021 a 20/01/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-72-3

SAMPAIO; Maria Suzana Ferreira ¹, **FARIAS; Antônia Misterly de Sousa** ², **MARANHÃO; Thércia Lucena** ³, **TORRES; Germana Albuquerque** ⁴

RESUMO

]; **Introdução:** O estágio básico III, realizado na disciplina de Estágio Básico III, constitui-se uma atividade de relevância na formação profissional do acadêmico, por ser ela que vai habilitá-lo em suas práticas. Para tanto, foi possível realiza-la no CAPS de Santana do Acaraú, sendo esse dispositivo da rede de saúde mental, que teve início com o fechamento do hospital Guararapes que atendia a macrorregião de Sobral, onde na ocasião os usuários apresentavam um elevado grau de cronificação. Buscamos construir esse trabalho a partir das demandas vivenciadas nesse serviço, que levantou um questionamento sobre o elevado número de jovens com depressão, tentativa de suicídio e transtorno de ansiedade. **Objetivos:** Desenvolver meios que minimizem os sofrimentos vivenciados e ressignificar o viver. **Metodologia:** Relato de experiencia a partir da vivencia pratica do estudante do curso de psicologia do Centro Universitário Inta- UNINTA, do início dos sintomas e de seu agravamento e a escuta como forma de contribuir com a pesquisa, onde alguns indicavam que a dor dos pais os faziam pensar em suicídio, todos apresentavam o celular como fator desencadeador de muitos dos sintomas. As atividades foram desenvolvidas da seguinte forma: atividade 1: orientação sobre menos uso do celular, realizar atividades do interesse, recontactar os amigos, evitar ficar só, fixar horário para dormir e acordar. Atividade 2, desenvolver atividades utilizando suas habilidades na sua comunidade. A primeira atividade foi desenvolvida na 1 semana de estágio e os resultados conferidos na última semana, ficando a segunda parte para ser realizada no mês de março de 2021. O CAPS de S.A tem uma demanda elevada pois atende também usuários de substâncias psicoativas, em virtude da pandemia estava com número reduzido então, só foi possível aplicar o questionário em 10 usuários. Buscou-se um parâmetro de como as atividades ajudaram, alteraram ou não os sintomas. **Resultados:** A vivência no estágio básico III, numa unidade da rede de saúde mental, constituiu-se um espaço de reflexão e aprendizado em aceitação da alteridade e colaboração para o bem-estar, entendendo que o atuar do psicólogo nesse campo vai promover a desconstrução dos mitos focando na individualidade do sujeito, colaborando na ressignificação do viver. Percebe-se que as demandas que o CAPS recebe, requer atenção especial do profissional atuante na área, para que a vida do sujeito não volte a ser aprisionada no psiquismo adoecido, nem confinado, sendo excluído do convívio. Foi possível constatar na primeira atividade um resultado satisfatório, apresentando uma melhora do

¹ Centro Universitário Inta-UNINTA, suzanafsampaio@gmail.com

² Centro Universitário Inta-UNINTA, therciapsicologa@gmail.com

³ Centro Universitário Inta-UNINTA, germanaatorres@yahoo.com.br

⁴ Centro Universitário Inta-UNINTA,

usuário que realizou a atividade. **Considerações finais:** A experiência promoveu conhecimento e desenvolvimento de habilidades no cuidado, na promoção de bem-estar, trazendo à tona que a prática está ligada à formação, contribuindo para o desenvolvimento pessoal. Palavra-chave: Estágio, CAPS, Saúde mental.

[1]

(misterlytsi@gmail.com) ; [2] (therciapsicologa@gmail.com) [3] (germanaatorres@yahoo.com.br)

PALAVRAS-CHAVE: Estágio, CAPS, Saúde Mental