

## **TERAPIA COMUNITÁRIA INTEGRATIVA: RELATO DE EXPERIÊNCIA EM UMA POLICLÍNICA DA CIDADE DE MANAUS.**

Congresso Online De Depressão E Transtornos Mentais, 1ª edição, de 18/01/2021 a 20/01/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-72-3

**BEZERRA; Roberta Marques** <sup>1</sup>

### **RESUMO**

A terapia comunitária é um instrumento que nos permite construir redes sociais solidárias de promoção da vida e mobilizar os recursos e as competências dos indivíduos, das famílias e das comunidades, conforme Adalberto Barreto, criador da Terapia Comunitária Integrativa. Esse trabalho buscou descrever a experiência de incluir as rodas de terapia comunitária integrativa (TCI) em uma Policlínica da rede SUS da Secretaria Municipal de Saúde na cidade de Manaus, como prática integrativa em saúde mental, com início em outubro de 2019. O objetivo dessa experiência foi criar esse espaço de cuidado e desenvolver a resiliência dos usuários do serviço, bem como promover saúde mental e prevenir doenças. Tratou-se da aplicação da metodologia e dos fundamentos da terapia comunitária integrativa como manejo das rodas terapêuticas, baseadas nos seguintes eixos: pensamento sistêmico, teoria da comunicação, Antropologia cultural, a pedagogia de Paulo Freire e a Resiliência. As rodas são realizadas na Policlínica com os usuários do SUS que procuram o serviço de psicologia, seja por encaminhamento de profissionais ou por demanda livre. A divulgação das rodas de terapia é feita no momento da triagem do serviço de psicologia. Diversos temas gerais foram incluídos e abordados, estratégias de enfrentamento e aumento da resiliência, além da verificação do estado emocional dos participantes antes e depois da participação na roda. A experiência de construir o espaço de terapia comunitária integrativa nesta policlínica foi pioneira. No que diz respeito a esta construção de espaço de cuidado e partilha o resultado foi bastante positivo. Do ponto de vista da adesão dos participantes também houve saldo positivo vez que revelou boa adesão dos usuários do serviço, de forma que os usuários que tiveram acesso as rodas permaneceram frequentando. Houve baixa desistência. Incluir a roda de terapia comunitária integrativa como atividade da policlínica trouxe desafios, como toda e qualquer nova atividade: organizar o horário e o local para as rodas, agregar os participantes, e obter suporte da gerência para a atividade. De forma geral, esses desafios têm sido superados a cada roda terapêutica. A importância desse relato é descrever a experiência de incluir a terapia comunitária integrativa como ferramenta de promoção de saúde mental na Saúde Pública. A Terapia Comunitária Integrativa é uma prática popular em saúde que pode trazer inúmeros benefícios para saúde mental da população, uma vez que, é um espaço de cuidado que possibilita tratar o sofrimento emocional, fazer partilhas, brincadeiras, além de desenvolver a resiliência na comunidade

<sup>1</sup> Secretaria Municipal de Saúde de Manaus, adv.robetamarques@gmail.com

e resgatar valores. Inúmeros foram os resultados obtidos: a construção de um espaço de partilha de experiências de vida, e de assuntos como depressão, ansiedade, resiliência, sofrimento, que favoreceu um espaço de escuta e de rede de apoio e promoção de saúde mental. Roberta Marques Bezerra - Psicóloga (CRP 20/4484) - Especialista em Saúde Mental.

**PALAVRAS-CHAVE:** Resiliência, Saúde Mental, Promoção da Saúde mental, Saúde Pública, Saúde Coletiva.