

DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM EM TRABALHADORES DA ÁREA DA SAÚDE

4º CONGRESSO SUL BRASILEIRO DE SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM e 3ª MOSTRA INTERNACIONAL DE CUIDADO DE ENFERMAGEM NO CICLO DA VIDA, 4ª edição, de 25/10/2021 a 27/10/2021
ISBN dos Anais: 978-65-990474-2-8

BORGES; Daijara Catrinni dos Santos Borges¹, GOIS; Rubellita Holanda Pinheiro Cunha²

RESUMO

DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM EM TRABALHADORES DA ÁREA DA SAÚDE

Daijara Catrinni dos Santos Borges

Acadêmica de Enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara

e-mail: daijaraborges@sou.faccat.br

Rubellita Holanda Pinheiro Cunha Gois

Enfermeira (UNIFOR). Mestre em Enfermagem (UNIRIO). Docente Faculdades Integradas de Taquara

e-mail: rubellitaholanda@faccat.br

Edna Thais Jeremias Martins

Enfermeira, Mestre e Doutora em Ciências da Saúde (PUCRS). Docente das Faculdades Integradas de Taquara

e-mail: ednamartins@faccat.br

Claudia Capellari

Enfermeira (UFSM). Mestre em Enfermagem (UFRGS). Doutora em Ciências da Saúde (PUCRS). Docente e coordenadora do Curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara. Orientadora do trabalho.

e-mail: claudiacapellari@faccat.br

Introdução: O mundo do trabalho tem sofrido muitas transformações, desde direitos adquiridos até diferentes formas de relacionar-se com as funções e necessidades desse nicho de atividades. No contexto da saúde do trabalhador, os diagnósticos de enfermagem são importantes para identificar agravos à saúde dessas pessoas e, conseqüentemente, traçar um plano de cuidados em relação à sua saúde. Na atuação do enfermeiro consta o Processo de Enfermagem (PE) como orientador do cuidado. Uma de suas fases, os diagnósticos de enfermagem (DE), contribui para o cuidado integral ao paciente, uma vez que definem a resposta humana a uma situação de saúde e doença. O enfermeiro possui ação importante junto à saúde do trabalhador, uma vez que, ao identificar DE, poder intervir de forma a prevenir agravos e/ou contribuir na recuperação do bom estado de saúde das pessoas. Para o estabelecimento de DE, é possível a utilização de instrumentos validados, como os utilizados em um estudo com despachantes bombeiros militares, no qual o autor se valeu de escalas de avaliação para identificar possíveis DE dos participantes. Assim, a identificação de DE permite mapear as necessidades de saúde, gerando subsídios para intervenções, tanto em relação à prevenção de agravos, quanto em relação à promoção da saúde.

Objetivo: Inferir diagnósticos de enfermagem entre os trabalhadores de um serviço público de saúde. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo, transversal, de abordagem quantitativa, desenvolvido obedecendo os critérios do *STROBE statement*. A população do estudo foi composta por 28 profissionais de saúde do município de São Francisco de Paula, do Rio Grande do Sul, Brasil. A atenção em saúde do Sistema Único de Saúde (SUS) realizada pela referida secretaria é feita mediante seis Estratégias de Saúde da Família (ESFs), um Centro de Atendimento Psicossocial I, a

¹ FACCAT, daijaraborges@hotmail.com

² FACCAT, rubellitaholanda@faccat.br

sede da Secretaria Municipal de Saúde e uma Academia do SUS. A amostra do estudo foi não-probabilística, do tipo censo. Conforme critérios de inclusão, possuíam ensino superior completo, atuavam há pelo menos seis meses em suas funções e não possuíam lesão por esforço repetitivo (LER), distúrbio osteomuscular relacionado ao trabalho (DORT) ou estavam gestantes; excluíram-se trabalhadores em período de vacância e licença-maternidade. A coleta foi realizada de agosto a outubro de 2019. No primeiro momento, após a apresentação da pesquisa e processo do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), foram coletados os dados antropométricos e clínicos como peso, altura, pressão arterial sistólica (PAS) e diastólica (PAD). Posteriormente, foram disponibilizados os questionários eletrônicos, explicando a forma de preenchimento de cada um e enviando os *links* de formulários eletrônicos via *WhatsApp*[®], para que os participantes os preenchessem. A partir dos resultados dos instrumentos aplicados, realizou-se a análise comparativa entre estes e as características definidoras e os fatores relacionados de diagnósticos de enfermagem da Nanda *International* (NANDA-I), construindo-se um quadro com a inferência diagnóstica encontrada neste contexto. **Resultados e Discussão:** Foi possível inferir cinco diagnósticos de enfermagem: Estilo de Vida Sedentário, Sobrepeso, Distúrbio no Padrão de Sono, Fadiga e Sobrecarga de Estresse. A amostra foi representada por profissionais de saúde graduados, atuantes na secretaria de saúde de um município do interior do Rio Grande do Sul. Em relação à idade, o censo deste estudo encontrou uma média de 45,5 anos. A pesquisa realizada entre profissionais de saúde da atenção primária identificou que 45,9% da amostra possuíam 40 anos ou mais. A amostra foi composta por 26 profissionais, em que as idades mínima e máxima foram de 30 e 69 anos, respectivamente. A presença do sexo feminino, 53,8% (n=14), mostrou-se ligeiramente maior que a do masculino, 46,2% (n=12). Os cargos mais frequentes foram de médico, 30,7% (n=8), seguido dos cargos de cirurgião-dentista e enfermeiro, cada um representando 23,1% (n=6) da amostra. Sobre o tempo de formação, a mediana foi de 17,5 (1°-3° quartil: 7,0 - 30,0) anos e a média de 19,5±12,3 anos. E, para o tempo de trabalho na unidade, a mediana foi de 6,0 (1°-3° quartil: 4,9 - 9,7) anos e a média de 8,5±7,2 anos. Como limitação deste estudo, indica-se o tamanho amostral, ainda que tenham sido incluídos todos os trabalhadores da população de interesse, o que compromete a capacidade de generalização dos resultados. Também em relação à capacidade de generalização, o estudo foi realizado com profissionais com ensino superior, o que pode não refletir a realidade de todos os profissionais de saúde que atuam no cenário da Atenção Básica. Outra limitação é a ausência de acompanhamento da amostra, que impede a verificação do comportamento dos participantes ao longo do tempo, bem como influências adicionais que possam impactar em seu estado de saúde. **Conclusão:** Os dados coletados permitiram a inferência de cinco diagnósticos de enfermagem junto a profissionais de saúde da atenção básica: Sobrepeso, Estilo de Vida Sedentário, Fadiga, Distúrbio no Padrão de Sono e Sobrecarga de Estresse. Os achados deste estudo apontam à necessidade de identificar os diagnósticos de enfermagem no âmbito da saúde do trabalhador para elaboração de planos de cuidados pautados em resultados esperados e na prescrição de intervenções de enfermagem adequadas ao estado de saúde da pessoa sob cuidados.

O eixo temático e financiamento tratam-se do Eixo 1 Processo de Enfermagem, Consulta do Enfermeiro e Sistemas de Linguagens Padronizada.

REFERÊNCIAS

Santana LC, Ferreira LA, Santana LPM. Occupational stress in nursing professionals of a university hospital. *Rev Bras Enferm.* 2020;73. DOI: 10.1590/0034-7167-2018-0997

Pimenta CJL, Bezerra TA, Martins KP, Costa TFd, Viana LRdC, Costa MML, et al. Pleasure and suffering among hospital nurses. *Rev Bras Enferm.* 2020;73. DOI: 10.1590/0034-7167-2018-0820

¹ FACCAT, daijaraborges@hotmail.com

² FACCAT, rubellitaholanda@faccat.br

Carvalho DP, Rocha LP, Pinho EC, Tomaschewski-Barlem JG, Barlem ELD, Goulart LS. Workloads and burnout of nursing workers. Rev Bras Enferm. 2019;72:1435-41. DOI: 10.1590/0034-7167-2017-0659

Rocha GSA, Andrade MS, Silva DMR, Terra MG, Medeiros SEG, Aquino JM. Feelings of pleasure of nurses working in primary care. Rev Bras Enferm. 2019;72:1036-43. DOI: 10.1590/0034-7167-2018-0518

PALAVRAS-CHAVE: Diagnóstico de Enfermagem, Saúde do Trabalhador, Processo de Enfermagem, Enfermagem do Trabalho