

PRODUÇÃO DE MATERIAL INSTRUCIONAL RELACIONADOS A PREVENÇÃO DA COVID-19 PARA A ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

4º CONGRESSO SUL BRASILEIRO DE SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM e 3ª MOSTRA INTERNACIONAL DE CUIDADO DE ENFERMAGEM NO CICLO DA VIDA, 4ª edição, de 25/10/2021 a 27/10/2021
ISBN dos Anais: 978-65-990474-2-8

LUNARDI; Samara¹

RESUMO

PRODUÇÃO DE MATERIAL INSTRUCIONAL RELACIONADOS A PREVENÇÃO DA COVID-19 PARA A ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Samara Lunardi¹, Victória Vieira Hertz¹, Lucília de Souza Almeida¹, Vania da Silva Oliveira³, Cristiane Baretta³, Rosana Amora Ascari²

Resumo

Introdução: O SARS-CoV-2 é um *betacoronavirus* detectado nos primeiros casos de uma pneumonia de origem desconhecida no distrito de Wuhan, na China, que em pouco tempo, em decorrência de sua disseminação foi decretado estado de pandemia¹. O SARS-CoV-2 é o causador da Doença Coronavírus 2019, ou, Covid-19 e possui um espectro sintomatológico amplo, com sintomatologia variada de classificação leve, moderada e grave, sendo que os indivíduos que apresentarem a forma grave da doença necessita de suporte ventilatório e, em torno de 5% dos casos graves apresentam um quadro mais crítico, associado as complicações sistêmicas e maior taxa de óbito². Assim, estudos mostram o quanto a pandemia afetou de forma negativa a humanidade, gerando desempregos, causando transtornos psicológicos como a depressão e ansiedade, além de deixar sequelas severas em muitos pacientes no pós-covid. Dessa forma, torna-se necessário estratégias para que as informação e a comunicação estejam vinculadas a impensas, com objetivo de conscientizar a população sobre os riscos, medidas de prevenção, importância da vacinação contra a Covid-19 e sua eficácia, resultando na melhoria da vigilância e diminuição dos números de casos e internações, bem como a minimização da mortalidade em decorrência da Covid-19. Essas ações fazem parte das estratégias incentivadas pelo Ministério da Saúde para toda a população brasileira, visando a comunicação e conhecimento adequado sobre a temática em tela e combate as *Fake News* (notícias falsas)³⁻⁴. Nesse sentido, os integrantes do Programa de Extensão Educação Continuada em Saúde (PEECS), começaram a se questionar quanto a diversidade de informações estavam circulando nas redes sociais sobre a pandemia, sobretudo acerca da medidas preventivas, bem como informações de tratamentos preventivos sem a devida comprovação científica para tal, o que culminou com a decisão de auxiliar a comunidade em prover informações confiáveis. **Objetivos:** O presente trabalho tem como objetivo apresentar a vivência extensionista na produção de material instrucional do tipo banners com informações científicas sobre o coronavírus e os meios de prevenção para a comunidade em geral. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência que narra a vivência de um grupo de professores e estudantes durante o desenvolvimento de atividades extensionistas vinculado ao Programa de Extensão Educação Continuada em Saúde (PEECS) da Universidade do Estado de Santa Catarina (UDESC) - Chapecó. O projeto foi aprovado no edital nº 01/2019 - UDESC (PAEX - PROCEU) da UDESC, para realização no biênio 2020-2021. A partir das proposições do grupo e com base nos achados da literatura científica, informações da Organização Mundial de Saúde (OMS) e do Ministério da Saúde (MS), os participantes do PEECS produziram materiais instrucionais do tipo Banners em uma plataforma gratuita, com orientação sobre as formas de contágio, disseminação e prevenção da COVID-19, no intuito de alertar a população sobre os riscos para a Covid-19, bem como conscientizar os mesmos sobre as medidas preventivas. Tal atividade foi desenvolvida no

¹ Universidade do Estado de Santa Catarina- UDESC, samara.lunardi@hotmail.com

primeiro semestre de 2021 e mediada pelo reforço verbal das medidas preventivas junto aos indivíduos que frequentaram uma unidade de pronto atendimento 24 horas no município.

Resultados: Diante dos achados da literatura científica e dados epidemiológicos oficiais, pode-se perceber a necessidade de estratégias e ações para auxiliar as autoridades sanitárias a deter a expansão da Covid-19. Considerando que o PEECS é um programa de extensão que visa a educação continuada em saúde para profissionais da saúde e comunidade em geral, realizou-se a produção de banners com objetivo de gerar impacto para os leitores. Priorizou-se informações sobre o uso correto máscara, higiene das mãos, etiqueta da tosse, distanciamento social, entre outros cuidados. Foram utilizadas imagens para chamar a atenção das pessoas sobre o resultado da falta de cuidados para a Covid-19. Foram produzidos cinco banners, os quais foram disponibilizados em locais públicos e serviços de saúde de atenção primária, além da divulgação das informações em meio eletrônico nas mídias sócias do PEECS. Os estudantes foram responsáveis pela construção dos banners sob orientação de docentes. O conteúdo do material produzido foram analisados previamente pelos docentes e mestrandos do Mestrando Profissional em Enfermagem na Atenção primária à Saúde vinculados ao PEECS. Com a finalidade de aumentar a disseminação das informações, foram criadas redes sociais com o nome do PEECS (Instagram e Facebook), nas quais foram postadas informações sobre a Covid-19 e medidas preventivas. O público-alvo desta ação caracterizou-se por trabalhadores de serviços de saúde e comunidade em geral. Toda a equipe extensionista foi responsável pela divulgação das ações nas redes sociais por meio de compartilhamento a partir da página do PEECS. Ressalta-se que a ação ganhou força durante o pico da pandemia em que unidade de pronto atendimento 24 horas apresentava um aumento significativo de demanda/atendimentos, em que foi necessário abrir vários leitos de internação para a Covid-19 na tentativa de desafogar os serviços hospitalares.

Considerações finais: Foi possível perceber o as imagens inseridas no material instrucional chamavam a atenção de profissionais e comunidade em geral. Acreditamos que a ação desenvolvida auxiliou a circulação de informações confiáveis e a quicá, a mudança de comportamento com adoção de medidas preventivas para a Covid-19.

Descritores: Conscientização; Cuidados de Enfermagem; Educação Continuada.

Eixo Temático: Tecnologias educativas, cuidativas e assistenciais para o cuidado.

Referências

- 1 Croda JHR, Garcia LP. Resposta imediata da Vigilância em Saúde à epidemia da COVID-19. Editorial. Epidemiologia e Serviços de Saúde, Brasília, 29(1):e2020002, 2020. Disponível em: <https://www.scielosp.org/pdf/ress/2020.v29n1/e2020002/pt>
- 2 Rodrigues-Morales A et al. Clinical, laboratory and imaging features of COVID-19: A systematic review and meta-analysis. Travel Med Infect Dis. Mar-Apr 2020; 34:101623. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32179124/>
- 3 Aquino SML et al. Medidas de distanciamento social no controle da pandemia de COVID-19: potenciais impactos e desafios no Brasil. Ciência e Saúde Coletiva, 25(Supl.1):2423-2446, 2020. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csc/a/4BHTCFF4bDqq4qT7WtPhvYr/?lang=pt>
- 4 Oliveira WK, Duarte E, França GVA, Gracia L. Como o Brasil pode deter a COVID-19. Epidemiologia e Serviços de Saude, Brasília, 29(2):e2020044, 2020. Disponível em: [2237-9622-ess-29-02-e2020044.pdf](https://www.scielo.br/j/ies/a/2237-9622-ess-29-02-e2020044.pdf) (iee.gov.br)

PALAVRAS-CHAVE: Conscientização, Cuidados de Enfermagem, Educação Continuada