PROMOÇÃO DA SAÚDE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA EM ALUSÃO AO AGOSTO DOURADO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

IV CONUCA - Congresso Brasileiro Online de Nutrição da Criança e do Adolescente , 4ª edição, de 26/09/2023 a 28/09/2023
ISBN dos Anais: 978-65-5465-059-5

MONTEIRO; Ester da Silva [1], SILVA; Camilla Rodrigues Evangelista [2], GRATÃO; Lucia Helena Almeida Gratão [3], SOUSA; Nadja de Oliveira Figueiredo de [4], CORREA; Lorena Gonçalves [5]

RESUMO

Introdução: A educação em saúde representa uma ferramenta relevante na intervenção do processo saúde-doença e visa estimular os indivíduos à mudança de comportamento e estilo de vida, por meio da utilização dos serviços de saúde disponíveis com base em sua autonomia para tomada de decisões que resultem na melhoria das condições de saúde. A Atenção Primária à Saúde representa um espaço oportuno para viabilizar tal estratégia, sendo a principal forma para executar ações de promoção da saúde. Tendo como base a assistência universal e integral da população, a campanha nacional conhecida como "Agosto Dourado", mês de incentivo à amamentação, permite a disseminação de informações e esclarecimentos sobre a importância do aleitamento materno que favorece a saúde do binômio mãe-filho, permitindo o fortalecimento da atenção integral à saúde da criança. **Objetivo:** Relatar uma experiência de educação em saúde desenvolvida por profissionais da Secretaria Municipal de Saúde de Palmas-TO (SEMUS) em alusão ao Agosto Dourado. **Métodos:** Trata-se de um relato de experiência acerca das ações desenvolvidas em agosto de 2023, que teve como foco a conscientização e esclarecimento acerca do aleitamento materno e alimentação complementar saudável para menores de dois anos, com base no Guia alimentar para menores de dois anos do Ministério da Saúde. Durante o mês comemorativo, as 34 Unidades de Saúde da Família (USF) foram convidadas a realizarem ações de intensificação referente à amamentação e no intuito de apoiar tais atividades, um grupo de profissionais composto por nutricionistas e enfermeira da SEMUS, ofertou orientações em saúde às gestantes e lactantes. A estruturação ocorreu com estabelecimento de um cronograma; seleção de temáticas a serem expostas; confecção de material educativo como folders e banners; e organização de dinâmica no formato de metodologia ativa como mito ou verdade. **Resultados:** As ações foram desenvolvidas em 11 USF em Palmas-TO. As atividades promoveram a troca de saberes entre os

[1] Fundação Escola em Saúde Pública de Palmas-TO, estermonteiro901@gmail.com
[2] Fundação Escola em Saúde Pública de Palmas-TO, camillarodrigues232011@gmail.com
[3] Secretaria Municipal de Saúde de Palmas-TO, luciagratao@gmail.com
[4] Secretaria Municipal de Saúde de Palmas-TO, nadjaofigueiredo@gmail.com
[5] Secretaria Municipal de Saúde de Palmas-TO, camillarodrigues232011@gmail.com

profissionais e as participantes, com ênfase na promoção e manutenção da prática do aleitamento materno exclusivo e alimentação complementar a partir de seis meses de vida. Além disso, permitiu o estabelecimento de confiança entre equipe e população, sendo um espaço para fortalecimento de orientações em saúde como forma de apoiar o desenvolvimento saudável da criança e troca de experiências, pois notou-se a participação das lactentes a partir de dúvidas acerca da temática. A oferta de material impresso, uso de dinâmica e exposição do conteúdo em banner contribuiu para maior atenção das participantes, além de auxiliar na fixação dos temas. **Conclusão:** A educação em saúde é uma estratégia de prevenção e promoção na atenção primária que conduz um modelo de assistência passível de produção do cuidado longitudinal e integral da criança, por meio de tecnologias complexas e instrumentos menos densos como a educação em saúde. Ressalta-se que a promoção das ações contribui no fortalecimento da atuação da equipe multiprofissional de saúde para orientar o indivíduo por meio do diálogo, bem como enfatiza a intersetorialidade com base na relação da gestão municipal com a atenção primária na assistência ao usuário.

PALAVRAS-CHAVE: Agosto Dourado, Atenção Primária à Saúde, Promoção à saúde, Saúde Pública

[1] Fundação Escola em Saúde Pública de Palmas-TO, estermonteiro901@gmail.com
[2] Fundação Escola em Saúde Pública de Palmas-TO, camillarodrigues232011@gmail.com
[3] Secretaria Municipal de Saúde de Palmas-TO, luciagratao@gmail.com
[4] Secretaria Municipal de Saúde de Palmas-TO, nadjaofigueiredo@gmail.com
[5] Secretaria Municipal de Saúde de Palmas-TO, camillarodrigues232011@gmail.com