

## **A ABORDAGEM E O CUIDADO DA APARÊNCIA DA CICATRIZ PELO CIRURGIÃO**

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

**MEDEIROS; MARIANA CASTRO DE <sup>1</sup>, LOPES; MAYRA NATHÁLIA PINHEIRO <sup>2</sup>, MOURA; SASHA VILASBOAS <sup>3</sup>**

### **RESUMO**

O reparo tissular é um processo complexo, que envolve a interação entre células estromais e circulatórias que são ativadas por uma plêiade de mediadores, fragmentos de células e matriz extracelular, microorganismos e por alterações físico-químicas no microambiente da lesão. Muitas variáveis de ordem geral e local influenciam esse longo processo. É fundamental uma completa anamnese para avaliação de todos os fatores que podem interferir na cicatrização. Dissertar sobre a abordagem e o cuidado com a aparência da cicatriz pelo cirurgião é relevante no que tange à assistência ao paciente e ao cuidado mais humanizado. Essa pesquisa justifica-se pelo fato de ser necessário compreender os motivos de ainda haver numerosas queixas de indivíduos operados sobre suas cicatrizes de cirurgia, visando entender onde o cirurgião pode se adequar para otimizar esse resultado. O estudo objetiva verificar aspectos relevantes da abordagem e do cuidado da cicatriz pelo cirurgião geral e ressalta a importância da atuação multidisciplinar na abordagem das cicatrizes, bem como a percepção do paciente como um todo. A metodologia trata-se de um estudo descritivo com abordagem qualitativa, do tipo revisão de literatura. A busca foi iniciada pelo PubMed, um motor de busca de livre acesso à base de dados MEDLINE, assim seguida em outras bases como a biblioteca eletrônica Scientific Electronic Library On-line (SciELO). O Google Acadêmico e uma página oficial no Ministério da Saúde também foram utilizados. Entre os artigos, foram escolhidos os 14 mais pertinentes para compor a amostra a partir dos critérios de inclusão, Ficha de Elegibilidade e Ficha Clínica. Discutindo os resultados, primeiramente entende-se que a classificação mais completa da cicatriz em maturação, coloração, nível e formato contribui para conhecer as etapas de cicatrização a fim de oferecer um manejo mais seguro e adequado. Dito isso, percebe-se que para uma intervenção mais adequada para melhorar a estética da cicatriz, o cirurgião precisa de transparência quanto aos possíveis resultados a fim de que o paciente esteja conscientizado sobre o procedimento ao qual irá se submeter. Conhecer a anatomia da região almejada é essencial, entendendo os locais mais e menos favoráveis de cicatrização. Idade avançada, quimio e radioterapia, fármacos, doenças crônicas, tabagismo, infecções, câncer e distúrbios metabólicos estão entre os fatores de risco para cicatrizes anormais. Os métodos mais comuns de intervenção à cicatriz são Z-Plastia, W-Plastia e dermoabrasão, os quais são escolhidas de acordo com suas vantagens. Sobre os cuidados pós-cirúrgicos, fala-se da avaliação pela análise comparativa fotográfica, de um sistema semi-quantitativo de

<sup>1</sup> Instituto Avançado de Ensino Superior de Barreiras, marianacastrocm@hotmail.com

<sup>2</sup> Instituto Avançado de Ensino Superior de Barreiras, heyitsbatmay@gmail.com

<sup>3</sup> Instituto Avançado de Ensino Superior de Barreiras, sashamoura@hotmail.com

Trimbos e da Escala de Vancouver para saber se a aparência da cicatriz é satisfatória. Além disso, os cuidados feito pelo próprio paciente também são considerados. Conclui-se que a prevenção de cicatrizes anormais é de responsabilidade do médico cirurgião e do paciente, cabendo a cada um tomar as medidas adequadas ao caso clínico. A anamnese e exame físico jamais devem ser negligenciados. O conhecimento prévio da história pessoal orienta o médico para a melhor conduta, visando adotar técnicas mais indicadas para cada situação em particular.

**PALAVRAS-CHAVE:** Cicatrizes, cirurgia, ferida, cirurgia de cicatriz

<sup>1</sup> Instituto Avançado de Ensino Superior de Barreiras, marianacastrocm@hotmail.com

<sup>2</sup> Instituto Avançado de Ensino Superior de Barreiras, heyitsbatmay@gmail.com

<sup>3</sup> Instituto Avançado de Ensino Superior de Barreiras, sashamoura@hotmail.com