

## **SALA DE ESPERA - ESPAÇO PARA EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE A COVID-19.**

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021

ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

**FEITOSA; Júlia Albuquerque <sup>1</sup>, SOARES; Elidivane Martins de Freitas <sup>2</sup>, ALMEIDA; Cynthia von Paumgarten Ribeiro <sup>3</sup>, MORAES; Gerídice Lorna Andrade de <sup>4</sup>**

### **RESUMO**

O SUS almeja a integralidade dos indivíduos e da comunidade, assim há a necessidade de medidas de promoção de saúde que capacitem a coletividade para entender a importância da prevenção e do autocuidado. Nessa perspectiva, as práticas de educação em saúde se firmam como ferramentas de promoção de saúde, pois permitem aos indivíduos a aquisição de conhecimentos que facilitam a tomada de decisão para melhores hábitos de vida. O estudo trata de um relato de experiência acerca da execução de uma sala de espera sobre COVID-19, realizada por estudantes do segundo semestre de medicina da Universidade de Fortaleza, no Núcleo de Atenção Médica Integrada (NAMI), em Fortaleza-CE, em março de 2020. Foram realizados dois momentos em salas de espera diferentes: 1º Momento: compartilhamento de saberes sobre COVID-19, com discussão coletiva e disponibilização de panfletos explicativos, de forma colaborativa e com linguagem cotidiana, sobre os principais sintomas da nova doença, medidas preventivas e fontes seguras de informações. 2º Momento: distribuição de amostras de álcool em gel a 70%, com demonstração ativa e participativa do método de higienização simples das mãos, que é uma importante medida para prevenção contra a doença. A realização das atividades proporcionou a troca de experiências e de sentimentos sobre a doença e permitiu a realização de educação em saúde sobre medidas preventivas simples e eficazes contra o SARS-CoV-2. Ademais, essa prática contribuiu para a formação dos estudantes de medicina, que tiveram a oportunidade de realizar o acolhimento e desenvolver habilidades de comunicação para promoção da saúde.

**PALAVRAS-CHAVE:** Covid-19, Educação em saúde, Integralidade em saúde

<sup>1</sup> Universidade de Fortaleza (Unifor), juliaalbuquerquefeitosa@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade de Fortaleza (Unifor), elidivane@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade de Fortaleza (Unifor), cpaumgarten@edu.unifor.br

<sup>4</sup> Universidade de Fortaleza (Unifor), geridice@hotmail.com