

## **ALTERNATIVAS ALIMENTARES PRECOCEMENTE INTRODUZIDAS AO LACTENTE.**

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021

ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

**PONTES; Mônica Barros de <sup>1</sup>, ROMEIRO; Gabriela Abreu <sup>2</sup>, CHAGAS; Luann Joviniano <sup>3</sup>, SOUZA; Natália Oliveira de Souza <sup>4</sup>**

### **RESUMO**

O leite materno é uma fonte de nutrientes e um valioso alimento funcional. Apesar disso, é perceptível a baixa adesão das mães à amamentação exclusiva (AME) com introdução precoce de alimentos complementares, seja por ratificação mítica ou por baixa comunicação com os profissionais de saúde. Isso nos motivou a verificar as alternativas nutricionais ofertadas pelas nutrizes aos lactentes até os seis meses de vida. Projeto de pesquisa fruto da inserção dos alunos do 4º período do curso de Medicina da UVV no campo de estágio na área de abrangência da Unidade de Saúde da Família (USF) Ulisses Guimarães, município de Vila Velha, ES. Propusemos um estudo descritivo exploratório, com abordagem quantitativa, em que utilizou-se um formulário estruturado contendo 24 perguntas para 55 mães nutrizes com filhos de 6 meses a 2 anos. O estudo foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos, da Universidade Vila Velha, sob o número 1.751.060. Dentre as 38 mães que não realizaram AME, constatou-se que as seguintes alternativas foram ofertadas para os lactentes antes dos seis meses: chá 93,37% (n=36), leite 78,95% (n=30), água 28,94% (n=11), suco 21,05% (n=7) e papinha 2,63% (n=1). Ao indagar as mães os motivos para a introdução destes, os principais relatados foram o desconhecimento do valor nutricional do leite, fortalecimento do mito do leite fraco, para suprir a sede do lactente e aliviar as cólicas. Baseado no número de lactentes, 70,37% (n=38), que não realizaram a AME, concluímos que as nutrizes reconhecem a relevância da amamentação, mas não o período correto para a introdução de outros líquidos, ou seja, sua exclusividade. Ademais, percebe-se a forte presença de mitos sobre esse assunto no contexto sociocultural em que as tais nutrizes estão inseridas.

**PALAVRAS-CHAVE:** amamentação, leite materno, nutrientes, alternativas alimentares

<sup>1</sup> Universidade Vila Velha, monicabpontes@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Vila Velha, gaabi.abreu@hotmail.com

<sup>3</sup> Universidade Vila Velha, jovinianochagas@gmail.com

<sup>4</sup> Universidade Vila Velha, nataliaoliveiras02@gmail.com