

ANÁLISE DA EFICÁCIA DA TERAPIA DE REPOSIÇÃO DE NICOTINA NO COMBATE AO TABAGISMO

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021

ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

NUNES; Lois de Cesaro¹, VITAL; Maria Aparecida Barbatto Frazao², RODRIGUES; Leonardo Müller³, CRUZ; Rodrigo Sippel⁴, NOWAK; Suelem Cristine⁵

RESUMO

O tabagismo é uma das principais causas de mortes que poderiam ser evitadas no mundo. No Brasil, segundo dados da OMS (2017), cerca de 13,8% da população fuma tabaco e 12,2% faz uso contínuo do cigarro. Nesse sentido, a diminuição da prática tabagista é um problema de saúde pública, de maneira que tratamentos a fim de minimizar a dependência nicotínica se fazem necessários. Desse modo, a terapia de reposição de nicotina (NRT) é um método eficaz no tratamento da dependência, pois evita crises de abstinência e auxilia no fim do tabagismo. O objetivo da pesquisa foi realizar uma revisão bibliográfica sobre a eficácia e sobre os efeitos colaterais das diferentes formas de NRT para tratamento de dependência de nicotina. A revisão da literatura foi produzida utilizando as seguintes bases de dados: PubMed, ScienceDirect, LILACS, TripDataBase e SciELO, para os termos de busca: "Addiction" AND "Smoking Cessation" AND "Tobacco use cessation devices". Foram selecionados artigos com recorte temporal de 2015 a 2021, resultando em um total de 33, escritos em inglês, que abrangeram diferentes perspectivas sobre o uso de Terapia de Reposição Nicotínica. Os estudos que analisaram os diferentes métodos de NRT indicaram que esses dispositivos geram menor absorção da nicotina em comparação aos cigarros. Ainda, foi evidenciado que a NRT de liberação lenta, como adesivos de nicotina e dispositivos transdérmicos, foi capaz de promover uma concentração constante de nicotina no organismo, ao passo que a NRT de ação rápida, como pastilha de nicotina, spray nasal e inalador de nicotina, possui absorção extremamente rápida e resulta em um alto pico de concentração seguido por baixa dos níveis de nicotina. Ademais, ao analisar os efeitos da associação de NRT de ação rápida e lenta em comparação à monoterapia de NRT e grupos controle, foi demonstrado que o uso conjunto de NRT foi mais eficiente para o fim do tabagismo, apresentando maior redução em comparação à monoterapia e ao placebo. Contudo, em relação às opções não nicotínicas, a monoterapia de NRT apresentou menores relatos de efeitos adversos em alguns grupos de estudo. Isso pode ser observado no estudo de caso, onde os adesivos de nicotina auxiliaram na redução da dependência à nicotina, enquanto as gomas de mascar ajudaram na redução das crises de abstinência. Portanto, a combinação de NRT promove um suporte adequado à síndrome de abstinência e diminui a taxa de recaída, tendo baixo risco de dependência nicotínica, representando um tratamento de primeira linha seguro e efetivo para o fim do uso do tabaco. Desse modo, os dispositivos de NRT de longa duração reduzem a dependência de nicotina por promoverem taxas

¹ Universidade Federal do Paraná , loisdecesaro@ufpr.br

² Universidade Federal do Paraná , vital@ufpr.br

³ Universidade Federal do Paraná , leonardomullerrodriques@gmail.com

⁴ Universidade Federal do Paraná , sippelrodrigo99@gmail.com

⁵ Universidade Federal do Paraná , suelem.nowak@gmail.com

adequadas do alcaloide no organismo, diminuindo os sintomas de abstinência, ao passo que os de NRT de ação rápida são efetivos no alívio da fissura e redução de taxas de recaída. Por mais que a monoterapia se demonstre mais eficaz no tratamento inicial, a combinação de NRT de ações distintas tem prognóstico mais favorável a longo prazo.

PALAVRAS-CHAVE: Abandono do Hábito de Fumar, Dispositivos para o Abandono do Uso de Tabaco, Tabagismo

¹ Universidade Federal do Paraná , loisdecesaro@ufpr.br
² Universidade Federal do Paraná , vital@ufpr.br
³ Universidade Federal do Paraná , leonardomullerrodriques@gmail.com
⁴ Universidade Federal do Paraná , sippelrodrigo99@gmail.com
⁵ Universidade Federal do Paraná , suelem.nowak@gmail.com