

## **O USO DA CETAMINA PARA TRATAMENTO DO TRANSTORNO DEPRESSIVO MAIOR (TDM): UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.**

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

**PORTO; Luciano Conceição<sup>1</sup>, MOREIRA; Lamark Melo Silva<sup>2</sup>**

### **RESUMO**

**Introdução:** O transtorno depressivo maior é uma condição psiquiátrica muito comum nos dias atuais, que afeta não só o indivíduo, mas também sua família e todos ao redor, e seu tratamento pode variar muito de acordo com o paciente. O uso da cetamina para o tratamento da depressão é uma realidade em algumas situações clínicas, e se mostra efetivo em diversas ocasiões. **Objetivos:** Avaliar o uso da cetamina como terapêutica para tratar a depressão, buscando sobre sua efetividade e vantagens na sua utilização. **Método:** Trata-se de uma revisão sistemática. Foi utilizada a base de dados Pubmed, aplicando os descritores "ketamine", "depression" e "treatment". Foram utilizados na pesquisa os filtros que selecionam artigos dos últimos cinco anos, realizados em humanos e que apresentassem o assunto "Complementary Medicine", após leitura apenas 10 artigos se enquadram no objetivo deste trabalho. **Resultados:** A cetamina se mostra uma droga eficaz no tratamento do Transtorno Depressivo Maior (TDM) resistente a outras drogas clássicas. Uma única dose de cetamina é suficiente para atingir efeitos antidepressivos rápidos e relativamente sustentados e para reduzir o risco de suicídio em pacientes com TDM. A cetamina em spray nasal usada em conjunto com outras drogas se mostrou efetiva na prevenção de recaídas do TDM. **Considerações finais:** É evidente a efetividade da terapêutica da cetamina no tratamento da depressão, visto que há um número de casos relatados considerável para sustentar essa tese. Entretanto, mais estudos com o fim de elucidar os mecanismos de ação do fármaco na patologia são necessários e mesmo não sendo um tratamento de primeira escolha, devido ao seu uso abusivo potencial, pode vir a ser, no futuro, uma revolução no tratamento da depressão.

**PALAVRAS-CHAVE:** Cetamina, Depressão, Tratamento

<sup>1</sup> Centro Universitário Tiradentes, luciano.conceicao@souunit.com.br

<sup>2</sup> Centro Universitário Tiradentes, lamark.melo@souunit.com.br