

## **RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE A ORGANIZAÇÃO DO EVENTO MULTIDISCIPLINAR “DIA DO DIABETES” NO MUNICÍPIO DE VIÇOSA - MG**

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

**JACOVINE; Larissa Santos<sup>1</sup>, CREPALDE; Deborah Ferreira Crepalde<sup>2</sup>, SOUZA; Livia Pereira de<sup>3</sup>, CASTRO; Isabela Ferreira de Castro<sup>4</sup>**

### **RESUMO**

O Diabetes Mellitus(DM) é uma doença que afeta o controle glicêmico do corpo humano, podendo culminar em diversos agravos aos sistemas orgânicos do mesmo. A prevalência mundial dessa patologia vem crescendo no decorrer dos anos e o Brasil está entre as lideranças desse índice. Em Viçosa, cidade do interior de Minas Gerais, no ano de 2007, estimou-se que 9,7% da população acima de 40 anos era diabética. A média viçosense ultrapassa a nacional que era de 7,4% em 2019, segundo os dados da Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel). Mesmo com alta prevalência, o desconhecimento da população sobre o DM é frequente, levando, muitas vezes, ao subdiagnóstico dessa condição. Dessa forma, ações que promovam a divulgação de informações sobre o DM tornam-se essenciais. O presente relato tem por objetivo apresentar a experiência de realização do “Dia do Diabetes”, organizado pela liga acadêmica de endocrinologia da Universidade Federal de Viçosa, e levantar dados epidemiológicos da população que compareceu ao evento. Realizado no dia 9 de novembro de 2019, a ação ocorreu em dois ambientes simultaneamente. Em uma tenda montada em uma feira de produtos rurais, estudantes de medicina e enfermagem aferiram a glicemia dos que passavam no local. No Consórcio Intermunicipal de Saúde da Microrregião de Viçosa (CISMIV), profissionais e estudantes da medicina, nutrição, educação física e enfermagem proferiram palestras para os indivíduos que compareceram ao local com os seguintes temas: “Diabetes: o que isso?”, “Insulinoterapia: cuidados e o uso”, “A alimentação e o diabetes”, “A importância do esporte no controle do diabetes” e “Cuidados com o pé no diabético”. Foi oferecido ainda um lanche com alimentos sem adição de açúcar para os que compareceram às palestras. O evento contou com a participação de 127 indivíduos. Destes, 106 aferiram glicemia e 21 participaram das palestras. Dos indivíduos que aferiram a glicemia, 21(20%) afirmaram apresentar DM. Destes, oito (38,1%) apresentavam glicemia acima dos valores de referência. Já dos 85(80%) que informaram não ser diabéticos, 22 (26%) apresentavam índices glicêmicos acima do valor de referência. Desses, 20 apresentavam glicemia entre 100 e 199 e 2 tinham índice glicêmico acima de 200. Estes, porém, negaram ter sintomas clássicos de diabetes no momento da aferição. Os indivíduos que apresentaram glicemia alterada à aferição foram orientados a procurar uma Unidade Básica de Saúde (UBS) para uma melhor avaliação. Já dos que foram ao CISMIV, 13(62%) afirmaram ter DM e a idade variou

<sup>1</sup> Universidade Federal de Viçosa-UFV, larissa.jacovine@ufv.br

<sup>2</sup> Universidade Federal de Viçosa - UFV, deborah.crepalde@ufv.br

<sup>3</sup> Universidade Federal de Viçosa - UFV, livia.p.souza@ufv.br

<sup>4</sup> Universidade Federal de Viçosa - UFV, isabelaf.castro@ufv.br

de 28 a 83 anos, sendo que a maioria (66%) dos participantes tinha 60 anos ou mais. Do total dos indivíduos diabéticos que compareceram ao evento, ou seja, das 34 pessoas, a maioria pertencia ao sexo feminino (66%) e tinha 60 anos ou mais (83%). Por contar com uma participação efetiva dos viçosenses, observa-se que o evento contribuiu com conscientização da população sobre o DM. Além disso, ao aferir a glicemia e orientar a procurar à UBS em caso de resultado alterado, o evento contribui para diminuição do subdiagnóstico do DM na população de Viçosa.

**PALAVRAS-CHAVE:** afericao de glicemia, campanha de glicemia, diabetes mellitus, equipe multidisciplinar