

PREVENÇÃO E MANEJO CLÍNICO DA DIABETES GESTACIONAL

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021

ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

MELO; Ana Beatriz Ferro de Melo¹, SOUSA; Danilo Borges de², NAZAR; Giovanna Carneiro³, SEGATO; Rafael Caldas Esteves⁴

RESUMO

Diabetes mellitus gestacional (DMG) é uma condição em que há uma intolerância a carboidratos que resulta em uma hiperglicemia com início ou primeiro reconhecimento durante a gestação. Em casos de não tratamento, a incidência de morbidade e mortalidade perinatal tendem a aumentar significativamente. Fatores de risco como obesidade, sobrepeso e pré-disposição genética para diabetes interferem diretamente no risco da ocorrência de DMG. Objetivos: Revisar a literatura científica sobre a prevenção e o manejo clínico atual da diabetes gestacional. Métodos: Foi realizado uma revisão de literatura nos bancos de dados Pubmed com os descritores “Gestational Diabetes”, “Management” e “Prevention”, sendo incluídos apenas revisões de literatura dos últimos 5 anos (n=22). Foram excluídos estudos discrepantes aos objetivos (n=7). Resultados: O manejo da DMG inclui a prescrição de dietas específicas, modificações do estilo de vida, aumento da prática de exercícios, uso de anti-hiperglicêmicos orais ou de insulina para o controle da glicose. A suplementação de vitamina D, a avaliação do IMC e cuidados no período pré-concepção (PCC) podem ser mecanismos de prevenção a DMG. Além disso, também é necessário um cuidado pós-parto, já que há a associação de desenvolvimento de diabetes do tipo 2, logo um acompanhamento médico e um estilo de vida mais saudável são essenciais mesmo após a gestação. Conclusão: A prevenção e o manejo adequado a DMG são fatores extremamente importantes para a diminuição da morbidade e mortalidade perinatal e para a melhoria da qualidade de vida da mulher, não só durante a gestação, mas também posteriormente a ela.

PALAVRAS-CHAVE: Diabetes gestacional, Diabetes Mellitus, Gerenciamento Clínico, Prevenção de Doença (prevenção primária)

¹ Pontifícia Universidade Católica de Goiás , anabiaferrodemelo@gmail.com

² Pontifícia Universidade Católica de Goiás , danilo.borges@live.com

³ Pontifícia Universidade Católica de Goiás , giovannacnazar@gmail.com

⁴ Pontifícia Universidade Católica de Goiás , rafaelcesmed@gmail.com