

ANSIEDADE E DEPRESSÃO, UM MAL SOCIAL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA.

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021

ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

MATA; Guilherme Hipolito Candido da Mata ¹, **FERREIRA; Maria Clara De Assis Ferreira** ², **ALVARENGA; Renan Ivo Horta de** ³, **RAMOS; Rebecca Fonseca Ramos** ⁴, **PIRES; Marília Karolyne Dias Pires** ⁵

RESUMO

INTRODUÇÃO: Os transtornos de ansiedade e depressão prejudicam a qualidade de vida dos indivíduos acometidos, estando o Brasil na segunda posição entre os países americanos com maior prevalência dessas patologias. Esta revisão busca agregar os conhecimentos difusos sobre essas doenças. **OBJETIVO:** Analisar elementos da sociedade que desencadeiam ansiedade e depressão a partir de revisão sistemática de artigos atuais. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão sistemática da literatura realizada na base de dados do SciELO, através dos descritores científicos “fatores da depressão”; “depressão”; “ansiedade” utilizando os operadores booleanos AND, OR e foram encontrados 409 artigos compreendidos entre 2016 a 2020. Na primeira fase da análise, foram excluídos 389 artigos por não atenderem o objetivo, na segunda etapa foi realizada a leitura na íntegra de 20 artigos, e desses foram selecionados 9 para o estudo. **RESULTADOS:** Após a análise dos 9 artigos, foi possível identificar que transtornos de ansiedade e depressão possuem múltiplos fatores causadores, tais quais: má qualidade de sono, busca por ideal de beleza e por sucesso profissional, desvalorização social, diagnósticos de más notícias e estresse crônico. Além disso, são prevalentes no sexo feminino. **CONCLUSÃO:** Foi possível identificar que a ansiedade e depressão são causadas por múltiplos fatores associados ao mundo globalizado e aos ideais socialmente padronizados, tendo uma maior incidência no sexo feminino. Portanto deve ser desmistificada a consulta psiquiátrica e consequente conscientização a respeito dessas doenças. Dessa forma, desfechos desfavoráveis à vida e à qualidade de vida dos indivíduos acometidos podem tornar-se potencialmente descartáveis.

PALAVRAS-CHAVE: “ansiedade”, “depressão”, “fatores da depressão”

¹ Universidade de Rio Verde - Campus Aparecida, guilhermehipolitocandido@hotmail.com

² Universidade de Rio Verde - Campus Aparecida, mariacaferreira@academico.unirv.edu.br

³ Universidade de Rio Verde - Campus Aparecida, renanivo@hotmail.com

⁴ Universidade de Rio Verde - Campus Aparecida, rebeccaf_amos@hotmail.com

⁵ Universidade de Rio Verde - Campus Aparecida, marilia.dias@unirv.edu.br