

OS IMPACTOS PSICOSSOCIAIS DA PSORÍASE: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021

ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

AMARU; Victória Nunes ¹, CHAVEZ; Felipe Marti Garcia ²

RESUMO

Introdução: A Psoríase é uma doença inflamatória crônica imunomediada da pele de etiologia desconhecida, que afeta cerca de 2,5% da população brasileira. Clinicamente, manifesta-se através de placas eritemato-descamativas afetando principalmente o couro cabeludo, cotovelos, tronco e joelhos. Além disso, as lesões provocam prurido, ardência e dor que repercutem negativamente na qualidade de vida dos pacientes. Além disso, o fato das lesões prevalecerem em áreas geralmente expostas acarreta profundo impacto psicossocial levando a comorbidades psiquiátricas, redução de funcionamento ocupacional, prejuízo nas relações interpessoais e sexuais. **Objetivos:** Realizar um levantamento bibliográfico para descrever e comparar o impacto psicossocial da psoríase em portadores da doença, a fim de conscientizar os profissionais de saúde acerca do tema e melhorar a qualidade de vida dos pacientes. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão da literatura com abordagem descritiva e analítica. Foi realizada uma busca eletrônica nas bases de dados Scielo, Biblioteca Virtual em Saúde, Scholar Google, Pubmed publicados entre os anos 2011 a 2021. As palavras de busca foram: psoríase, impacto psicossocial, qualidade de vida, psoriasis, psychosocial impact, quality of life. Analisaram-se 21 estudos com foco na relação existente entre a psoríase e as suas repercussões psicossociais. **Resultados:** Dos 21 artigos analisados, 20 encontraram evidências de impactos psicossociais relevantes em pacientes com psoríase. Apenas 1 artigo não encontrou forte evidência, no entanto, esse menciona um possível viés relativo à pequena amostra analisada. A depressão se mostrou o impacto psicossocial mais citado, sendo mencionada em 14 (66,6%) dos artigos avaliados, apresentando taxas de prevalência que variaram entre 17% e 55%. A ansiedade foi o segundo impacto mais citado, sendo mencionada em 11 (52%) artigos, muitas vezes associada à depressão. A ideação suicida foi citada em 8 (38%) dos artigos científicos selecionados, e apenas 1 (4%) artigo referiu a esquizofrenia como possível impacto. A redução do rendimento ocupacional foi identificada em 7 (33%) dos artigos analisados, enquanto 10 (47,6%) estudos mencionaram prejuízo nas relações interpessoais dos pacientes. Por fim, o prejuízo nas relações sexuais foi identificado em 9 (42,8%) dos artigos avaliados. Os estudos mostram que os impactos psicossociais decorrentes da psoríase tem forte relação com a estigmatização e rejeição social resultantes dos prejuízos estéticos causados pela doença. A percepção negativa da autoimagem por parte dos pacientes pode ser o gatilho para a diminuição da autoestima e conseqüente desenvolvimento dos impactos

¹ Universidade do Sul de Santa Catarina, victorianamaru@gmail.com

² Universidade do Sul de Santa Catarina, felipechavez.ufsc@gmail.com

previamente citados. Conclusão: A psoríase se mostrou uma doença fortemente relacionada às relevantes repercussões psicossociais. Percebe-se que o sofrimento causado por ela nos pacientes tem origem na deturpação da autoimagem e na estigmatização por parte de terceiros, sendo essa reflexo do desconhecimento da população acerca da patologia. Percebe-se assim, a necessidade de ações educativas no âmbito da saúde que informem e esclareçam dúvidas relacionadas à psoríase. O forte impacto psicossocial da doença reforça também a relevância de uma abordagem multiprofissional em prol de atingir uma melhor qualidade de vida para o paciente, já que, para isso, o tratamento não deve se limitar apenas ao campo da dermatologia.

PALAVRAS-CHAVE: impactos psicossociais, psoríase, qualidade de vida