

## **ALTERAÇÕES POSTURAIS EM PACIENTES COM DIAGNÓSTICO DE ASMA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA**

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021

ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

**MOURA; Daniel Machado <sup>1</sup>, BARBOSA; Fernanda Moraes Barbosa <sup>2</sup>, NEVES; Dyenifer Sara Lopes Neves <sup>3</sup>, RODRIGUES; Vinicius Teodoro Couto <sup>4</sup>**

### **RESUMO**

**Introdução:** A asma se trata de uma patologia crônica caracterizada pela hiperreatividade brônquica, obstrução reversível ao fluxo aéreo e inflamação brônquica. Atualmente, essa patologia afeta cerca de 300 milhões de pessoas no mundo todo e, ainda está crescendo sua prevalência. Infelizmente, essa doença que agride a fisiologia respiratória, também interfere nas incorreções posturais, por exemplo, encurtamentos musculares e rebaixamento das hemicúpulas diafragmáticas, isso devido as alterações sofridas na mecânica respiratória. **Objetivo:** Realizar comparação entre estudos, buscando avaliar a relação entre asma e alteração postural. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão sistemática da literatura; selecionando-se 8 estudos transversais dentre 42 trabalhos; com base em critérios predefinidos e avaliação crítica dos resultados, publicados entre 2006-2020, pesquisados em bases de dados eletrônicas das plataformas Scielo, Cochrane, Pubmed e UpToDate. As palavras-chave asthma, children, posture alteration e asymmetry foram utilizadas para identificar os estudos revistos. Foram analisados critérios de medidas da alteração postural, de composição corporal e de função pulmonar. No contexto dos oito artigos selecionados, foram considerados 250 pacientes, na faixa etária de 6 a 50 anos. **Resultados:** Três artigos, envolvendo 64 pacientes, constataram que não houve nenhuma alteração postural nos pacientes asmáticos, e cinco artigos, envolvendo 186 pacientes, constataram alterações posturais e funcionais significantes, como aumento da cifose torácica, lordose lombar, encurtamento de músculos, alterações nos joelhos, ombros, quadril e expansão torácica reduzida. **Conclusão:** A partir dos resultados analisados, pode-se observar que a maioria dos pacientes asmáticos apresentam alterações na postura e que elas se correlacionam com a função pulmonar e composição corporal. Além disso, foi constatado que uma pior classificação de gravidade da asma, não acarretará, necessariamente, em uma maior alteração postural.

**PALAVRAS-CHAVE:** Asma, Assimetria, children, posture alteration

<sup>1</sup> Unirv Aparecida, daniel.machado.hsm@gmail.com

<sup>2</sup> Unirv Aparecida, fer.m.barbosa@hotmail.com

<sup>3</sup> Unirv Aparecida, dyenifer646@gmail.com

<sup>4</sup> Unirv Aparecida, viniust584@gmail.com