

## **USO DE APLICATIVO MÓVEL PARA ORIENTAÇÃO DE ADOLESCENTES - UM PROJETO PARA O PRESENTE E FUTURO.**

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 2ª edição, de 28/03/2022 a 31/03/2022  
ISBN dos Anais: 978-65-81152-56-7

**BRITO; Patrícia Leite <sup>1</sup>**

### **RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** A adolescência é considerada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) a faixa etária de 10 a 20 anos, e inclui as modificações físicas, mentais e sociais que o indivíduo passa ao longo dessa trajetória. Um dos graves problemas desse período é a relativa dificuldade de acesso à informação segura, relacionadas as mudanças biopsicosociais, inseguranças, dúvidas e também de profissionais especializados e equipe multiprofissional preparada, para atender, recer e acolher esses adolescentes, nos serviços públicos de atenção primária do País. Dessa forma, colaborando para a desinformação, falta de prevenção, diagnóstico precoce e tratamento, aos principais problemas dessa fase: gravidez e infecções sexualmente transmissíveis. **OBJETIVO:** Desenvolver aplicativo móvel de linguagem fácil, funcional, acesso rápido e gratuito, adequado ao manuseio dos adolescentes, para orientar de forma ética, segura e eficiente, sobre métodos contraceptivos, infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) e outras dúvidas. **MÉTODO:** Desenvolver aplicativo para uso pessoal em smartfone para sistema IOS e ANDROID, gratuito, para responder dúvidas e orientar sobre problemas comuns da adolescência. Após o desenho inicial, o MVP será testado em grupo fechado de adolescentes, previamente selecionados, de idades e grupos sociais diferenciados, e que aceitem participar do teste de usabilidade e de funcionalidade do produto desenvolvido. **RESULTADOS:** Esperamos impactar na diminuição das taxas de gravidez na adolescência, instruindo e orientado os usuários sobre as características dos métodos contraceptivos existentes, sinais e sintomas das principais Infecções Sexualmente Transmissíveis, destacando a importância da prevenção e indicando o serviço de saúde mais próximo da sua localização, para o atendimento pessoal e específico com profissional de saúde, afim de receber o tratamento adequado e realizar exames específicos. **CONCLUSÃO:** Assegurar e executar medidas de orientação aos adolescentes, quanto a prevenção de ISTs e gravidez, colaborando na diminuição de desses graves problemas de saúde pública, permite que esses indivíduos possam escolher o melhor momento reprodutivo e impactam em sua qualidade de vida, evolução social, educacional e econômica. Aplicativos móveis para resolução de problemas em grupos específicos, devem ser usados para aproximar o público às suas

<sup>1</sup> UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS, pleitebrito@hotmail.com

necessidades, além de ser um recurso prático e seguro de oferecer respostas e otimizar e direcionar os recursos existentes.

**PALAVRAS-CHAVE:** Aplicativo, Tecnologia, Adolescentes