

EDUCAÇÃO EM SAÚDE DIRECIONADA A MULHERES NA ATENÇÃO BÁSICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 2ª edição, de 28/03/2022 a 31/03/2022
ISBN dos Anais: 978-65-81152-56-7

SAMPAIO; Geórgia Maria de Araújo Tenório Sampaio ¹, ALBUQUERQUE; Marcela Augusta Souza de Albuquerque ², BRAGA; Mateus Figueiredo ³, SILVA; Nátalye Maria Barreto da ⁴, LIMA; Paulo José Tavares de ⁵

RESUMO

Introdução: Educação em saúde compreende um conjunto de ações realizadas no âmbito da atenção básica e que pode ser realizada pelos diversos profissionais que integram a equipe multidisciplinar. No tocante à saúde da mulher, seu funcionamento objetiva direcionar as práticas de saúde de acordo com as necessidades, cultura e cotidiano das pacientes, tornando-as ativas no processo de cuidar ¹. Atualmente, encontra-se uma diversidade de possibilidades para o desenvolvimento e disseminação da educação em saúde desde grupos e encontros nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) às comunidades nas redes sociais, o que facilita e amplia o acesso e disseminação do conhecimento ². **Objetivo:** Analisar na literatura a importância da educação em saúde e seus benefícios para a manutenção do autocuidado na população feminina. **Metodologia:** Revisão de literatura acerca da temática nas bases de dados Scielo e PubMed, por meio das palavras chaves "Autocuidado", "Educação em saúde" e "Saúde da mulher". **Resultados:** Segundo um estudo, foi visto que a educação em saúde é uma das ações mais importantes dos serviços de atenção primária à saúde, devendo ser realizada por todos os profissionais de saúde, sem distinção quanto ao cargo exercido, já que o conhecimento científico dos profissionais não possui atuação antagônica e sim sinérgica, para melhorar a qualidade de vida da população ¹. Outros estudos mostram que um exemplo da educação relacionado à saúde feminina é a prevenção ao câncer de mama, o qual é a neoplasia maligna mais incidente em mulheres na maior parte do mundo, sendo o câncer que mais acomete as mulheres brasileiras, excetuando-se o câncer de pele não melanoma. Tal fato torna o câncer de mama um relevante problema de saúde pública, necessitando de uma rede de atenção oncológica com a inclusão de uma linha de cuidado através de ações de prevenção, detecção precoce e tratamento em tempo hábil ³. Para promover saúde é necessário alterar o contexto, com o intuito de reduzir as vulnerabilidades sociais, modificando dessa forma a realidade e tornando um território mais saudável, consequentemente, reduzindo os índices de adoecimento ¹. **Conclusão:** Fica claro, portanto, a importância da educação em saúde ser ofertada a todos, sem distinção de gênero, possibilitando inclusive, a prevenção de doenças. Em se tratando das mulheres especificamente, é

¹ Centro Universitário Maurício de Nassau, georgiatenorio@hotmail.com

² Centro Universitário Maurício de Nassau, marcelaaugustaa@gmail.com

³ Centro Universitário Maurício de Nassau, fbragamateus@gmail.com

⁴ Centro Universitário Maurício de Nassau, natalyembs@gmail.com

⁵ Centro Universitário Maurício de Nassau, paulojtl@ibest.com.br

importante que seja ensinado as mesmas sobre os seus direitos no que tange a sua saúde, para que se tornem seres ativos no processo de rastreamento e tratamento de determinada doença. Resumo - sem apresentação. Eixo temático - Atenção básica.

PALAVRAS-CHAVE: Autocuidado, Educação em Saúde, Saúde da mulher