

FATORES ENVOLVIDOS NA ADESÃO DO TRATAMENTO DIETOTERÁPICO PARA PACIENTES EM DIÁLISE: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 2ª edição, de 28/03/2022 a 31/03/2022
ISBN dos Anais: 978-65-81152-56-7

PIRES; Izane Caroline Borba Pires ¹, FREITAS; Maria Eduarda Pasqualli Freitas ², LIMA; Juliana Araújo Rech Lima ³, FRATTARI; Roberta Ribeiro Borges Frattari ⁴, FERRARESSO; Taís Dias Cardinal Ferrarezzo ⁵

RESUMO

Eixo temático: “Clínica Médica” Introdução: A doença renal crônica trata-se de um conjunto de alterações estruturais e também funcionais do aparelho renal, as quais podem refletir no ritmo de filtração glomerular, que se manifesta através de marcadores de lesão renal. Assim, por meio de estudos, busca-se identificar quais os fatores desde psicossociais a precária formação profissional que podem interferir na adesão do tratamento dietoterápico dos pacientes em diálise, a fim de melhorar a qualidade de vida destes. Objetivo: Identificar os fatores que determinam e interferem na adesão ao tratamento dietoterápico. Além disso, pontuar os benefícios das diversas abordagens dietoterápicas. Método: Trata-se de uma revisão de literatura integrativa de caráter descritivo cuja construção se deu por meio da identificação do tema, critérios de inclusão e exclusão dos artigos selecionados para a análise e discussão dos dados. Para o levantamento das literaturas foi utilizada a base de dados PubMed, sendo utilizados os descritores em Ciências e da Saúde- DECS: “Diálise Renal”, “Terapia Dietética” e “Terapêutica” com inter-relação do operador booleano and. para amostra do estudo foram obtidos 31 artigos, dos quais 19 foram excluídos por inadequação a temática e dados insatisfatórios, sendo então selecionados 12 para posterior revisão. Após a leitura dos artigos selecionados foi utilizado como instrumento para coleta de dados uma tabela com as seguintes informações: autores, ano de publicação, identificação do periódico, resultado e conclusão. Resultados: Os efeitos negativos do sódio são amplificados em pacientes com doença renal crônica (DRC). Em pacientes com DRC não-dialíticos, a baixa ingestão de sódio é benéfica para o controle da hipertensão, independentemente dos níveis da pressão arterial, para diminuir a proteinúria. A avaliação nutricional é um primeiro passo crítico para identificar os fatores de origem iatrogênica e/ou não iatrogênica implicados na etiologia da desnutrição. É importante melhorar o treinamento dos nefrologistas sobre o manejo nutricional da DRC e o reconhecimento pelos nefrologistas de que algumas terapias dietéticas podem beneficiar os pacientes com DRC. Os adultos com maior probabilidade de aderir à dieta renal incluem mulheres, idosos e indivíduos com suporte familiar e social adequado e

¹ Centro Universitário de Várzea Grande , izanecarol95@gmail.com

² Centro Universitário de Várzea Grande , mariapasquallif@gmail.com

³ Centro Universitário de Várzea Grande , julianaaraujoh22@gmail.com

⁴ Centro Universitário de Várzea Grande , robsfrattari@icloud.com

⁵ Centro Universitário de Várzea Grande , taisferrarezzo@gmail.com

autoeficácia. Abordagens multidirecionais, incluindo abordagens dietéticas, devem ser consideradas para garantir o melhor resultado para pacientes com DRC. Conclusão: Esta revisão integrativa permitiu reconhecer que a adesão ao tratamento dietoterápico e dialítico tem implicações que abrangem as condições sociais, econômicas, psicológicas, farmacoterápicas e também questões fisiológicas de cada paciente de forma particular. A adesão é, portanto, um processo que envolve entender as particularidades de cada paciente, sendo que para isso é preciso um trabalho multidisciplinar da equipe de saúde voltada para esse suporte, objetivo que para ser atingido é necessário determinadas mudanças e capacitação, principalmente dos médicos nefrologistas. Forma de apresentação: (Sem apresentação oral)

PALAVRAS-CHAVE: "Diálise Renal"; "Terapia dietética"; "Terapêutica"