

## REPERCUSSÕES DO USO ABUSIVO DE ANABOLIZANTES NA FUNÇÃO SEXUAL MASCULINA.

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 2ª edição, de 28/03/2022 a 31/03/2022  
ISBN dos Anais: 978-65-81152-56-7

**FILHO; Alexandre Eustáquio de Almeida Rezende<sup>1</sup>, MACIEL; Victória Carneiro<sup>2</sup>, MELO; Lucca Piacesi Muniz de<sup>3</sup>, MORAES; Matheus Serwy Fiuza de<sup>4</sup>, SOUSA; Gabriel Gomes Knust de<sup>5</sup>, COSTA; João Victor da<sup>6</sup>**

### RESUMO

**Introdução:** Os esteróides anabolizantes sintéticos (EAS) são derivados da testosterona. Inicialmente eram de uso terapêutico, porém, ao longo do tempo, adquiriram características de consumo ilícito e popularizaram no universo desporto e fitness para melhores resultados físicos, bem como estéticos. Ademais, vale mencionar que o seu consumo crônico proporciona diversos efeitos a nível psicológico, endocrinológico e genitourinário. Assim, esse tornou-se um problema prevalente não apenas entre atletas profissionais do sexo masculino, mas também em um número crescente de mulheres e adolescentes. A utilização de EAS proporciona um quadro de hipogonadismo após a cessação do uso, o qual repercute na função sexual de seus usuários. Conseqüentemente, elucida as mudanças na vida sexual, entre elas: disfunção erétil, redução da libido e ejaculação retardada. **Objetivos:** Compreender as repercussões do uso abusivo de anabolizantes cronicamente na função sexual masculina. **Métodos:** Após a escolha do tema, para elaboração deste resumo com caráter de revisão de literatura, houve uma pesquisa de artigos nas bases de dados como Google Acadêmico, Medline, Scielo e Pubmed. **Resultados:** A ingestão de EAS gera a supressão do eixo hipotálamo-hipófise-testicular (HPT) masculino por meio do feedback negativo, logo o abuso de anabolizantes gera diversos prejuízos à saúde sexual masculina. Desse modo, salienta-se que a ereção peniana é desencadeada pelo sistema nervoso parassimpático e culmina na liberação de óxido nítrico (NO) contudo, com a redução dos níveis de testosterona nesses usuários, ocorre alterações nos mensageiros intracelulares gerando uma diminuição da frequência, amplitude e rigidez das ereções. Acerca da ejaculação retardada com alta prevalência nos pacientes com hipogonadismo, existem três razões principais visualizadas: mecanismo psico-endócrino, uma vez que a testosterona tem uma ação importante na resposta sexual e no o comportamento masculino, ou seja, a baixa testosterona está associada a menor confiança sexual alterando o tempo de ejaculação e alcance do orgasmo; repercussões neurológicas, pois a testosterona tem efeitos no reflexo da ejaculação e por fim cita-se o papel periférico desse hormônio na mobilidade do trato genital masculino uma vez que o sistema integrado depende desse hormônio e contribui para a

<sup>1</sup> Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos- UNICEPLAC, alexandrezendefilho.medicina@gmail.com

<sup>2</sup> Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos- UNICEPLAC, victoriacar\_maciel\_0901@outlook.com

<sup>3</sup> Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos- UNICEPLAC, luccamunizdemelo@gmail.com

<sup>4</sup> Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos- UNICEPLAC, matheus.moraes@medicina.uniceplac.edu.br

<sup>5</sup> Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos- UNICEPLAC, galgknust@gmail.com

<sup>6</sup> Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos- UNICEPLAC, joao.costa@medicina.uniceplac.edu.br

contratilidade do trato genital masculino. Diante disso, fica evidente as repercussões negativas no l bido no quadro de hipogonadismo, pois o hormônio sexual masculino   vital no desejo sexual bem como na atra o por estímulos eróticos. Por fim,   observado que os adeptos aos esteróides anabolizantes acham que essas substâncias melhoram a sua vida sexual, mas isso   falho pois conforme exposto ela possui repercussões negativas tanto no ato sexual quanto no desejo sexual. **Conclusão:** Portanto, fica evidente que o uso de esteróides anabolizantes tendo popularidade entre os homens que almejam altera es na musculatura de maneira que visam a o mais rápida da ere o e conseqüentemente mudança na est tica visual, acarreta diversas problemáticas na vida sexual de seus usuários. Logo, esse abuso crônico causa repercussões em outros sistemas, por isso deve ser evitado para coibir conseq ncias graves e irreversíveis.

**PALAVRAS-CHAVE:** Abuso, Anabolizantes, Masculina, Fun o Sexual

<sup>1</sup> Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos- UNICEPLAC, alexandrezendefilho.medicina@gmail.com

<sup>2</sup> Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos- UNICEPLAC, victoriacar\_maciel\_0901@outlook.com

<sup>3</sup> Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos- UNICEPLAC, luccamunizdemelo@gmail.com

<sup>4</sup> Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos- UNICEPLAC, matheus.moraes@medicina.uniceplac.edu.br

<sup>5</sup> Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos- UNICEPLAC, galgknust@gmail.com

<sup>6</sup> Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos- UNICEPLAC, joao.costa@medicina.uniceplac.edu.br