

## **CEFALEIA PÓS-RAQUIANESTESIA EM GESTANTES: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021

ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

**ANDRADE; Victória Maia Costa Varejão <sup>1</sup>, FABRIS; Luiza Costa <sup>2</sup>, MORAES; Juliana Pelicão <sup>3</sup>, HUBNER; Júlia Frare <sup>4</sup>, ALMEIDA; Carlos Eduardo David de <sup>5</sup>**

### **RESUMO**

A cefaleia pós-punção dural (CPPD) é uma possível complicação pós-raquianestesia, sendo desencadeada pelo vazamento de líquido cefalorraquidiano do orifício dural. Visto a elevada incidência em parturientes, os objetivos deste trabalho consistem em revisar os fatores de risco e os possíveis manejos terapêuticos da CPPD. A revisão da literatura foi realizada na base de dados MEDLINE e os descritores utilizados foram “Post-Dural Puncture Headache”, “Anesthesia, Spinal” e “Cesarean Section”, obtidos no DeCS. Os critérios de inclusão foram publicações dos últimos 10 anos e texto completo gratuito. Já os critérios de exclusão foram fuga ao tema e publicações anteriores a 2011. Inicialmente, 79 artigos foram identificados e, após os critérios, 6 foram utilizados. Observou-se que a CPPD tem maior incidência em gestantes devido aos fatores de risco não-modificáveis como sexo e idade. Dentre os fatores de risco modificáveis, o tamanho da agulha mostrou-se significativo. Recomenda-se o uso de agulhas de ponta de lápis de pequeno calibre que apresentam taxas menores de 5% de complicação. Inicialmente trata-se com terapia conservadora. No entanto, para pacientes graves (EVA > 8) não responsivos, é indicado o tampão de sangue peridural autólogo (padrão ouro) cuja eficácia de aplicação é de 70-80%, embora seja invasivo e apresente muitos efeitos colaterais. Ademais, a administração pré-operatória de 600 mg de gabapentina retarda o desenvolvimento e reduz a gravidade e duração da cefaleia, porém não diminui a incidência. Assim, observa-se a importância da preparação pré-operatória adequada para a raquianestesia em gestantes, possibilitando minimizar as complicações e evitar sintomas após o parto.

**PALAVRAS-CHAVE:** Cefaleia Pós-Punção Dural, Cesárea e Raquianestesia

<sup>1</sup> Faculdade Multivix Vitória, victoriavarejao7@gmail.com

<sup>2</sup> Faculdade Multivix Vitória, luizacfabris@hotmail.com

<sup>3</sup> Escola Superior de Ciências da Santa Casa de Misericórdia de Vitória, julianapelicaom@gmail.com

<sup>4</sup> Universidade Vila Velha, frare.julia@gmail.com

<sup>5</sup> Faculdade Multivix Vitória, cedalmeida@gmail.com