

## **ASPECTOS EMOCIONAIS EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE: A IMPORTÂNCIA DE CUIDAR DE QUEM CUIDA**

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021

ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

**FREITAS; Faeda Regina Lidovinio de <sup>1</sup>, MURASHIMA; Natália Harumi <sup>2</sup>**

### **RESUMO**

Os profissionais de saúde encontram-se constantemente expostos a condições de trabalho que podem causar danos emocionais, prejudicando o seu bem-estar e desempenho profissional. Considerando as influências que esses trabalhadores sofrem, podem-se citar problemas de infraestrutura, falta de recursos, altas jornadas de trabalho, baixa remuneração, instabilidade e insegurança, somados à necessidade de lidar com os seus pacientes, demonstrando atenção e empatia pelos sentimentos e dores alheias. Dentre as condições emocionais apresentadas, destaca-se a síndrome de Burnout, a qual corresponde ao importante desgaste psicológico relacionado ao trabalho intenso. A presente revisão de literatura visa demonstrar a ocorrência de problemas psicológicos em profissionais da saúde e elucidar a importância e a necessidade de tratar emocionalmente essa população, visto que, segundo a OMS, a saúde mental encontra-se como um dos determinantes da qualidade de vida. Assim, é necessário analisar aspectos da saúde emocional dos profissionais que lidam com a saúde de outros indivíduos, pois possuem a difícil tarefa de cuidar e ouvir, exigindo capacidade psicológica de compreender e demonstrar empatia com o paciente, fato que pode causar grande desgaste psicológico. Foram analisados artigos científicos através de plataformas online para pesquisa nos períodos de janeiro a março de 2021, além da análise do CID-10 e referências bibliográficas físicas, como livros de psicologia e psiquiatria. Dessa forma, foi possível observar que mesmo profissionais no início de suas carreiras encontram-se em potencial exaustão psíquica, sendo necessária avaliação e cuidado sistematizado com psicoterapia e outros métodos para aquisição de melhor qualidade de vida, como o emprego de atividades físicas e boa alimentação.

**PALAVRAS-CHAVE:** Esgotamento profissional, Saúde psíquica, Síndrome de Burnout, Trabalhadores da saúde,

<sup>1</sup> Universidade Brasil, lidovinio.freitas@gmail.com

<sup>2</sup> FAVENI, nhmurashima@gmail.com