CONBRASEH
CONGRESSO BRASILEIRO ONLINE DE SAÚDE E ENVELHECIMENTO HUMANO

ASSOCIAÇÃO ENTRE APOIO MATERIAL E SINTOMAS DEPRESSIVOS EM PESSOAS IDOSAS DE UMA CIDADE SUL MINEIRA

COMONIAN, Julia Oliveira[1]
BARBOSA, Alice Regina Costa[2]
LIMA, Daniela Braga[3]
BRITO, Tábatta Renata Pereira de[4]

RESUMO

Com o crescimento da população idosa brasileira e a ascensão de sua participação econômica e social se fez necessário o desenvolvimento de políticas públicas a partir de suas demandas físicas, farmacológicas, sociais, psicológicas, culturais e materiais que busquem por uma melhor qualidade de vida. A existência ou não de um apoio social de qualidade impacta no modo de viver da pessoa idosa, podendo ser medido a partir de quatro fatores: apoio emocional, suporte informal, suporte material e confidentes. Preocupa-se então com a presença de sintomas depressivos que possam levar estes sujeitos a uma queda de suas funções motoras, sociais e relacionais, características de isolamento, tristeza, perda de memória e lentificação psicomotora. Compreendendo a importância destes fatores para um envelhecimento saudável e aumento da longevidade, esta pesquisa apresentou como objetivo analisar a relação entre o apoio social e sintomas depressivos em pessoas idosas. Trata-se de um estudo quantitativo com delineamento transversal do tipo analítico com 150 indivíduos de 60 anos ou mais, não institucionalizados, residentes na área urbana de uma cidade sul mineira que foram submetidos a entrevista domiciliar realizada por graduandos treinados pelos pesquisadores responsáveis. O questionário utilizado foi dividido em sete blocos que abordaram questões sobre características sociodemográfica, cognição, estado geral de saúde, funcionalidade, apoio social, atividade física e nutrição; os dados foram categorizados e analisados estaticamente. Constatou-se em sua maioria mulheres de baixa renda e baixa escolaridade, tão como elevado número de pessoas com multimorbidade, sobrepeso e que não realizam atividades físicas regularmente, 43,84% dos idosos também foram categorizados com sintomas depressivos, apresentando relação significativa com o apoio material recebido pela família e/ou comunidade. Compreende-se que embora o apoio social

[1] Departamento de Ciências Biomédicas, Universidade Federal de Alfenas UNIFAL-MG, jucomonian@gmail.com
[2] Escola de Enfermagem, Universidade Federal de Alfenas UNIFAL-MG, reginalice25@gmail.com
[3] Docente da Escola de Nutrição, Universidade Federal de Alfenas UNIFAL-MG, danibraga6@gmail.com
[4] Docente da Escola de Nutrição, Universidade Federal de Alfenas UNIFAL-MG, tabatta_renata@gmail.com

se apresente relativamente forte no quadro geral durante a relação com sintomas depressivos, entre estes idosos o percentual com baixo nível de apoio material é maior do que dentre os idosos sem depressão, o que reflete que estes sujeitos não apresentam acessibilidade a auxílios práticos rotineiros e apoio durante casos de necessidade.

Palavras-chave: Apoio social; Depressão; Envelhecimento.