

GERONTOTECNOLOGIA: PREVENÇÃO DE QUEDAS DOS IDOSOS COM DOENÇA DE PARKINSON

Juliana Martins Ferreira¹ Karina Silveira de Almeida Hammerschmidt²

RESUMO

Introdução: Com a mudança no panorama nacional e mundial ao qual apresenta-se mais envelhecido, os problemas de saúde dos idosos, tornam-se grandes desafios para os modelos de saúde vigentes, em especial para as Doenças Crônicas Não Transmissíveis, dentre elas destaca-se a Doença de Parkinson. Para tanto, o uso das gerontotecnologias de cunho educacional fundamentadas em ações de promoção de saúde, são propostas vigentes para auxiliar profissionais; idosos; familiares/cuidadores para desvelar outras formas de cuidado e ensino, embasadas no desenvolvimento de habilidades pessoais, empoderamento e autocuidado. Objetivo: Desenvolver processo de cuidado gerontológico de enfermagem junto aos idosos com Doença de Parkinson visando a promoção da saúde, por meio da criação de gerontotecnologias para prevenção de quedas. Método: Utilizou-se como trajeto metodológico a Pesquisa Convergente Assistencial, para construção e aplicação de material educativo: cartilha e jogos da memória (Não cai istepô; Escorregou de Maduro). A pesquisa seguiu as diretrizes da Resolução 466/2012, ocorreu dos meses de fevereiro a outubro de 2017, contou com a participação de nove idosos com a Doença de Parkinson, integrantes do Grupo de Ajuda Mútua aos Idosos com Doença de Parkinson. A construção das gerontotecnologias desenvolveu-se mediante avaliação clínica, através: Mini Exame do Estado Mental e Teste do Relógio; Escala de Avaliação do Equilíbrio e da Marcha de Tinneti; Atividades da Vida Diária e Atividades Instrumentais de Vida Diária; entrevista semiestruturada gravada pré oficina e pós oficina a partir da análise temática de Minayo, discutidos com embasamento na literatura sobre as gerontotecnologias e a promoção da saúde. E a realização de duas oficinas embasadas em conhecimento difundido de modo expositivo e por uso de gerontotecnologias elaboradas a partir do conhecimento prévio das necessidades de saúde dos idosos. Resultados: A aplicação da gerontotecnologia resultou por parte dos idosos em: autocuidado; empoderamento e conhecimento. Por meio dos jogos da memória, revelando interesse em mudança de conduta, independência e aprendizagem, além de servir como instrumento facilitador do cuidado para os sujeitos do cuidado como o enfermeiro, familiares e cuidadores levando a mudança na prática assistencial. Conclusão: As gerontotecnologias apresentaram-se como instrumento lúdico e inovador para o processo de

¹ Enfermeira. Discente do Programa de Pós Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Santa Catarina; juli_ferreira87@homail.com

² Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Docente do Departamento de Enfermagem e Programa de Pós Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Santa Catarina; karina.h@ufsc.br

culdado gerontologico de entermagem junto aos idoso com Doença de l proporcionam interação, socialização, aprendizado e conhecimento.	arkinson,
Palavras-chave: Doença de Parkinson; Gerontotecnologia; Idoso; Promoção da sa	aúde.