

O USO DE CANNABINÓIDES NO TRATAMENTO DA DOR CRÔNICA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Simpósio Brasileiro Multidisciplinar De Cuidados Ao Paciente Em Terapia Intensiva., 1ª edição, de 23/11/2020 a 26/11/2020
ISBN dos Anais: 978-65-86861-47-1

GREGÓRIO; Walter West¹

RESUMO

Introdução: A dor crônica é comum e debilitante, com poucas opções terapêuticas eficazes. Muitas vezes tratados com opioides, antidepressivos e anticonvulsivantes, os pacientes com dor crônica vêm apresentando dificuldades no tratamento clínico. A entrada de fármacos baseados em metabólitos da *Cannabis sativa* tem oferecido uma nova abordagem para o tratamento da dor crônica. Portanto, esta revisão sistemática procura atualizar as informações sobre o uso medicinal da *Cannabis sativa*, baseado em ensaios clínicos randomizados e nas informações hoje disponíveis sobre o efeito analgésico bem como a segurança e eficácia no uso de metabólitos da substância no tratamento de pacientes com dor crônica. **Objetivo:** Atualizar as informações sobre o uso medicinal da *Cannabis sativa*, avaliando a segurança e efetividade no contexto clínico. **Metodologia:** Trata-se de um estudo baseado em revisão sistemática de literatura desenvolvida a partir do método de metanálise buscando colher o conhecimento e informações científicas sobre a segurança e a eficácia do uso de *Cannabis sativa* no tratamento da dor crônica. As fontes de informação usadas foram as bases de dados do MEDLINE, PubMed, LILACS, Cochrane e Scielo, selecionados estudos a partir do ano de 2007. Os estudos foram selecionados e avaliados pelo CONSORT. Artigos em quaisquer línguas que não o Inglês, Português ou Espanhol, estudos anteriores ao ano 2007, salvo estudos apontados como de referência na área e estudos envolvendo animais foram excluídos do processo de análise. **Resultados:** Cinco estudos foram incluídos. No total, os ensaios continham 688 pacientes com dor crônica de diferentes etiologias (dor neuropática, neuropatia periférica e derivada da esclerose múltipla). Foram utilizadas preparações de *Cannabis sativa* na forma fumada, extrato oral e spray oral. A análise da efetividade mostrou uma diferença média de 30% a favor da *Cannabis sativa* em comparação ao placebo na melhoria da dor. Resultados secundários como as melhoras na qualidade do sono e na condição global do indivíduo apresentaram índices semelhantes aos encontrados na melhoria da dor. Todos sugerem que os canabinóides são seguros para o tratamento da dor crônica. No entanto, vale salientar que apenas um dos estudos observou os pacientes em um longo período, fato que não permite afirmar que a droga é segura após longos períodos de utilização. **Conclusões:** Atualmente os dados disponíveis sugerem um efeito analgésico modesto dos canabinóides, criando a perspectiva de que a *Cannabis sativa* possa vir a ser utilizada como adjuvante para o tratamento da dor crônica. Porém, mais estudos são necessários para confirmar a eficácia e a segurança

¹ UFBA, wegregorio@hotmail.com

desses compostos em pacientes, particularmente em relação aos efeitos do tratamento a longo prazo.

PALAVRAS-CHAVE: Canabinoides, Dor Crônica, Tratamento