

## O SUPORTE NUTRICIONAL NA LESÃO POR PRESSÃO

Simpósio Brasileiro Multidisciplinar De Cuidados Ao Paciente Em Terapia Intensiva., 1ª edição, de 23/11/2020 a 26/11/2020  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-47-1

**MIYA; Nicole Kemy Ida <sup>1</sup>, ENDO; Caio Henrique <sup>2</sup>**

### RESUMO

As lesões por pressão são decorrentes da isquemia gerada pela compressão extrínseca e prolongada da pele, constituindo um problema relevante no cenário de atenção à saúde, além de piorar a qualidade de vida dos pacientes hospitalizados. A cicatrização é um processo de reparação tecidual dinâmico e imediato do organismo, em resposta a uma lesão, com intuito de restituir a característica anatômica, estrutural do tecido lesado. É dependente de energia e pode ser alterada por diversos fatores sistêmicos e locais. A revisão de literatura tem como objetivo, abordar características da lesão por pressão, seu processo patológico, terapia nutricional, nutrientes importantes à regeneração, e demonstrar a importância e caracterização do suporte nutricional necessário à regeneração das lesões por pressão. O presente estudo trata-se de uma revisão de literatura cujos estudos foram identificados nas bases de dados: SciELO, LILACS, MEDLINE/PubMed. A coleta de dados foi realizada de julho de 2018 a novembro de 2019. A inclusão compreende artigos publicados no recorte temporal entre 2010 a 2019. O estado nutricional deficiente influencia no desenvolvimento da lesão por pressão e um aporte nutricional adequado participa do processo de prevenção e auxilia nas etapas de cicatrização. A terapia nutricional com base nas recomendações, fórmulas proteicas, micronutrientes, aminoácidos e vitaminas antioxidantes reduzem as taxas de complicações, diminui custos com internação hospitalar, sendo indispensável a sua intervenção no manejo em pacientes portadores de lesão por pressão. Os estudos apontam que a intervenção nutricional é fundamental e fornece benefícios no processo de recuperação do paciente com lesão por pressão.

**PALAVRAS-CHAVE:** Lesão por pressão, Terapia nutricional, Estado nutricional.

<sup>1</sup> Universidade Estadual de Londrina, nicole\_miya@hotmail.com

<sup>2</sup> Centro Universitário Filadélfia, caio\_endo@hotmail.com